

Pozuelo *piensa*

Una era de
dificultades
es antesala
de progreso

Pozuelo vacunado
camina hacia
la normalidad



SUMARIO

✓ Mirando al futuro	04
✓ Gaia, temporales valores y voluntariado.....	06
✓ Clemente vi o Boccaccio... elijan ustedes (2 ^a parte)	10
✓ Mirar hacia adelante	13
✓ El nuevo paradigma económico social	14
✓ La pandemia del coronavirus	15
✓ Covid: asignaturas pendientes	18
✓ Breve historia de las glaciaciones	20
✓ Impacto Covid 19 y la Filomena	23
✓ ¿Qué tests o pruebas para el Covid 19 existen?	26
✓ La farmacia y el valor de la proximidad	29
✓ ¿Quién da el visto bueno a las vacunas?	30
✓ La revolución silenciosa	33
✓ COVID 19+Filomena=inicio del año 2021	35
✓ La resiliencia ¿será cosa del clima?	36
✓ De una pandemia, una nevada y el valor de la sencillez.....	38
✓ Una nueva movilidad en calles y carreteras	39
✓ Las microfinanzas y el ODS nº1	42
✓ La educación superior para el desarrollo y el Covid 19	44
✓ La linea de la vida del último año.	46
✓ La Escuela de Salamanca y América.....	50
✓ ...Y ahora el volcán.	52
✓ ¡Otra vez!.....	54

Publicación de
Pensamiento y Cultura
Nº 12 Septiembre 2021

CONSEJO EDITORIAL

Elena Urquía
Mª Luisa Grande Pasamontes
Luis León Otero

DISEÑO

Rafael Barroso García (RBG)
rbarrosog62@gmail.com

IMPRIME

Afanias

EDITA

Asociación Cultural
POZUELO PIENSA
Telf.: 91 352 11 02;
Móvil: 680 978 066
asociacionpozuelopiensa@gmail.com
Depósito Legal: M-32074-2011

COLABORACIÓN ESPECIAL

Ayuntamiento
POZUELO DE ALARCÓN

“Todas las colaboraciones
son gratuitas”

Publicación gratuita
El presente número
de POZUELO PIENSA
se cerró el 12 Septiembre 2021



Editorial

Recuperar la normalidad

Como ya es habitual en esta revista, colaboran amablemente y siempre con su buena disposición, Concejales, Profesores, Economistas, Médicos, jóvenes Empresarios...

Desde aquí nuestra felicitación a las Autoridades Municipales, Centros de Salud y sus sanitarios, Organismos Sociales, Farmacias (aunque se incorporaron más tarde) y en fin a toda la ciudadanía, que ha colaborado para que el proceso de vacunación se haya llevado a cabo, rápida e impecablemente en Pozuelo así como en el resto de la Comunidad de Madrid.

Queremos hacer un ruego al Ayuntamiento de Pozuelo: que después del destructivo temporal Filomena que tanto ha afectado a nuestros árboles, dedique una atención más directa a la recuperación de los amplios espacios verdes, que son las señas de identidad de nuestro pueblo, y de las que disfrutamos todos.

Trabajemos todos en recuperar la normalidad. Esta crisis sanitaria, climática y económica post pandemia se está escapando de las manos de todo el mundo. Entre todos saldremos adelante. Haríamos bien en pensar en el día después. Sin ciencia no hay futuro.

Maria Luisa Grande

Mirando al futuro



◦ por **Mónica García Molina** ◦

4º Teniente de Alcalde. Área de Familia, Mujer, Servicios Sociales, Educación y Participación Ciudadana

Es todo un placer haber vuelto a ser invitada a participar en un nuevo número de la revista Pozuelo Piensa. Otro reencuentro, después de estos meses tan duros de pandemia.

Quiero empezar estas palabras lanzando un fuerte abrazo a todos los vecinos de La Palma que están sufriendo la catástrofe del volcán, un auténtico drama para tantas familias que lo han perdido todo.

Y también quiero recordar a todos los fallecidos y afectados, de una u otra forma, por el coronavirus en España y en Pozuelo. Todo nuestro cariño para ellos, y para sus familias. Y sin duda también para todos aquellos que se jugaron la vida para socorrer a sus vecinos y conciudadanos, desde los sanitarios a los transportistas y sin poder (ni querer) olvidarme de todos los trabajadores

municipales y en especial los de la Concejalía de Familia, Servicios Sociales y Mujer, mis héroes particulares.

Ahora nuestra preocupación está con las familias que están sufriendo los estragos derivados de esta crisis sanitaria, tanto sociales como económicos. Porque detrás de cada parado, de cada empresa quebrada, o de cada autónomo que ha tenido que bajar la persiana hay una historia personal, una familia que lo está pasando mal.

Desde el Ayuntamiento de Pozuelo queremos lanzar un mensaje de esperanza a los vecinos porque pueden tener la certeza de que estamos trabajando sin descanso en construir el nuevo futuro que queremos para todos los pozueleros.

Desde la Concejalía de Familia, no podemos limitarnos a analizar lo que

El Servicio Espacio Familia que será una realidad en pocas semanas son un claro ejemplo de la apuesta reforzada de este Gobierno Municipal por unos Servicios Sociales de calidad y volcados en las necesidades de hoy.



ha ocurrido en los dos últimos años o está ocurriendo hoy, sino que tenemos que trabajar con determinación para poder influir en lo que va a pasar, en el futuro de nuestros mayores o hijos.

El refuerzo de las ayudas económicas, el nuevo Servicio de apoyo Psicológico a personas mayores ya en marcha desde octubre, o el Servicio Espacio Familia que será una realidad en pocas semanas son un claro ejemplo de la apuesta reforzada de este Gobierno Municipal por unos Servicios Sociales de calidad y volcados en las necesidades de hoy.

Una buena política social será sin duda clave en el año y medio de legislatura que nos queda por delante. Aplicaremos políticas sociales municipales basadas en las



Un mensaje de esperanza a los vecinos, de que estamos trabajando sin descanso en construir el nuevo futuro que queremos para los pozueleros.

necesidades reales de los vecinos, cumpliendo programas y compromisos, útiles en la coyuntura actual, y pensados para solucionar los problemas que sufren los pozueleros.

En definitiva, hablamos del cumplimiento de un auténtico contrato social que devuelva a las familias de Pozuelo la fe en el bienestar y el futuro que se merecen.

Gaia, temporales, valores y voluntariado

por **Eva Cabello Rioja**
Concejal de Educación y Participación Ciudadana.





Habrá que recordar a un gran científico: James Lovelock. Quizá hayáis oído hablar recientemente de él, porque, a sus 100 años, anunció que los robots, o más bien los androides (o ciberbog), dominarán el mundo a finales de éste siglo; pero podemos estar tranquilos, ya que, según vaticinaba, nos tolerarán, ya que les seremos útiles. Pero la teoría que más impacto causó de este famoso científico independiente, doctor honoris causa por ocho universidades, meteorólogo, químico atmosférico y ambientalista, es la “Hipótesis Gaia” que publicó en los años setenta.

Pero hay unos enfermeros, cada vez más, que más bien parecerían pertenecer a los servicios de urgencia por su especial capacidad de reacción y arrojo. Lo pudimos comprobar tras los daños sufridos por el temporal Fimolema en todo nuestro territorio.

Gaia, Tierra en griego antiguo, es una de las diosas que personificaba nuestro gran hogar, nuestro planeta. La teoría Gaia, una forma de entender el planeta, atrapa y anima a profundizar en ella cuando la conoces: la Tierra se comporta como un gran ser vivo. La vida en el planeta se inicia en unas condiciones que se van modificando gracias a los propios seres vivos. La Tierra, del mismo modo que un animal o planta, tiene la capacidad de generar sus propias condiciones para mantenerse viva y autorregularse, del mismo modo que un ser vivo regula sus constantes gracias a las interrelaciones entre los elementos que componen sus sistemas.

Por medio de esta teoría, comprendimos cómo el planeta, ante una grave agresión, responde autorregulándose, si es necesario prescindiendo de alguna especie; el planeta siempre alcanzará un nuevo equilibrio y sobrevivirá, aunque en este proceso de autorregulación puede de que desaparezca el ser humano como especie. Minimizar la enfermedad, curar el planeta, es posible si comprende- ■■■



mos sus patologías, reaccionamos y actuamos, igual que haríamos frente a un enfermo al que debemos curar, pasando así de ser los seres humanos “patógenos” a “anticuerpos” del planeta, o si nos gusta más “enfermeros de la Tierra”.

En 2007 James Lovelock anunció que nuestro planeta estaba en estado terminal y que era urgente actuar. Nuestro paciente, dentro de su gravedad, en ocasiones puede sufrir crisis muy visibles, como inundaciones, tormentas, sequías y olas de calor. Según los expertos, este tipo de fenómenos pueden estar causado por la modificación de la circulación atmosférica que se origina como consecuencia del ascenso global de la temperatura a la que estamos sometiendo el planeta. Recordemos que la temperatura

del planeta ha aumentado en el siglo XX aproximadamente 0,6 grados y el nivel del mar ha crecido entre 10 y 12 centímetros. Aunque nos dicen que es difícil demostrar la relación directa entre el cambio climático y efectos tan llamativos como la borrasca Filomena o la Dana, lo que sí es cierto, nos indican los científicos, es que estos fenómenos son cada vez más frecuentes. Gracias al casi generalizado consenso científico sobre el cambio climático, la conciencia es global, y se están tomando grandes medidas para reducir los gases de efecto invernadero que producen esta “ fiebre” del planeta. Como ocurre en medicina, lo mejor es prevenir. La ciencia lo denomina “principio de precaución”, y nos exige que se tomen medidas preventivas ante la incertidumbre científica que genera un problema ambiental.

Este principio se ha ido afianzando, incluso en la política internacional y el sistema jurídico.

Pero las soluciones también están a nuestro alcance. Cada uno de nosotros podemos ayudar a nuestro gran enfermo. Ya sabemos cómo actuar en nuestra vida diaria para minimizar el cambio climático, conociendo ya todos innumerables consejos y principios para, por ejemplo, ahorrar recursos y energía. Pero hay unos enfermeros, cada vez más, que más bien parecerían pertenecer a los servicios de urgencia por su especial capacidad de reacción y arrojo. Lo pudimos comprobar tras los daños sufridos por el temporal Filomena en todo nuestro territorio, aunque muy especialmente lo presenciamos en nuestra querida Aula de Educación Ambiental. Allí, como en muchas otras zonas verdes, los daños en el arbolado fueron numerosos; cuando todavía la nieve cubría la totalidad del Centro y los accesos eran casi imposibles, sin llamamiento previo y de manera espontánea, se perso-

La temperatura del planeta ha aumentado en el siglo XX aproximadamente 0,6 grados y el nivel del mar ha crecido entre 10 y 12 centímetros.



naron varios de nuestros voluntarios ambientales; accedieron a pie desde diferentes puntos del municipio para colaborar en las labores más urgente y en la cura de las innumerables heridas que la caída de las ramas, debido al peso de la nieve, se originaron sobre el arbolado.

Llevamos años, casi tres décadas fomentando, desde este Centro, los principios de la sostenibilidad y del cuidado de la Tierra. Un trabajo constante de conocimiento y fomento de valores entre los escolares, las familias, los adultos y los voluntarios; trabajando desde la acción y las emociones, procurando inculcar conocimiento, pero sobre todo valores humanos, valores proambientales (al fin y al cabo, coinciden). El altruismo, la proactividad, el automejoramiento, la resiliencia, el amor a lo vivo, la valoración de cada momento como único e irrepetible (algunos denominan a esto “unicidad”), son algunos de estos valores que nos impulsan a ayudar al medio ambiente. Lo que no sa-

bíamos es que ya teníamos entre nosotros, entre nuestros vecinos, a tan grandes “aliados”.

La adversidad que supuso el temporal Filomena, también nos mostró que, como buenos médicos y enfermeros, estamos decididos a salvar nuestro planeta; damos lo mejor de nosotros por nuestro paciente, aunque incluso suponga un gran esfuerzo, pasar frío o incomodidades.

El Aula de Educación Ambiental está curada gracias al trabajo de jardineros y expertos, pero también gracias a nuestros vecinos; voluntarios que disfrutan del Centro cada día, pero que además están dispuestos a sacrificarse si es necesario. Y cada vez son más los grupos de escolares que se ofrecen a trabajar (aprendizaje-servicio) en los innumerables espacios y equipamientos que ofrece este espacio ambiental tan querido, pues ha sido creado y cuidado entre todos. Un aprendizaje que surge desde la acción y para la acción, desde la educación y pa-

La Tierra, del mismo modo que un animal o planta, tiene la capacidad de generar sus propias condiciones para mantenerse viva y autorregularse.

ra la educación. Es un interés mutuo mantener sano el planeta, pues como nos enseña James Lovelock, formamos parte de este enorme ser vivo, y nos interesa cuidarlo para que nos mantenga junto a él.

Nos es difícil evaluar los cambios que se han producido en la sociedad en estas últimas décadas de trabajo tras los innumerables esfuerzos realizados desde la educación ambiental en diferentes territorios: el temporal Filomena y otras muchas situaciones adversas, nos enseñan que el cambio más profundo, el que se debe producir en cada uno de nosotros, ya está aquí. James, el planeta puede que siga contando con nosotros.

Clemente VI o Boccaccio... elijan ustedes (2^a parte)

◦ por **Manuel Ayllón** ◦

Arquitecto y escritor. Autor de «Granada 1936», «El caso Lorca» y “El enigma Goya.

Hace un año concluía la primera parte de aquel artículo con una afirmación – “una sociedad asustada es una sociedad obediente” – y una pregunta –“las conclusiones las dejamos para otro día... ¿no creen ustedes?”– para cerrar el relato. Hoy toca avanzar en las conclusiones al hilo de la cuestión que encabezaba el mencionado artículo.

El Gobierno de España decretó en marzo de 2020 el primer estado de alarma para hacer frente a la pandemia occasionada por el coronavirus. Hoy, casi veinte meses después, las cosas parecen ser distintas –más amables y menos dañinas...al menos en España– y todo apunta a que estamos en el camino que lleva hacia lo que se ha dado en llamar “la nueva normalidad”. Más de 86.000 personas han fallecido en esa vía de la “vieja” a la “nueva” normalidad y más de 600.000 han perdido su empleo.

¿Cabe hablar de consecuencias?

Para no andarme por las ramas apuntaré ya tres de ellas que, a mi juicio, han calado en la sociedad española de manera muy profunda: **la precariedad, el miedo y la angustia.**

La destrucción del empleo y la instalación del teletrabajo han introducido la precariedad laboral como algo consustancial en la nueva normalidad. Menos empleo, peor pagado y contratos temporales definen hoy la precariedad. El temor a la enfermedad y al desempleo han instalado el miedo en las conductas de muchos ciudadanos, aunque a quienes y como –no todos ni de la misma manera- lo trataremos más adelante.

La angustia, como un estado cotidiano de la vivencia para defenderse de la precariedad y el miedo, ha calado en la gestión cotidiana de la vida –más preciso sería decir de la supervivencia de muchos españoles. Durante 2020 se dobló la utilización de ansiolíticos y antidepresivos respecto a 2019. España es el país que hace el tercer lugar en la lista de esos consumos.

Un slogan que animó como un mantra la primera resistencia ante la pandemia y que no se caía de la boca de los políticos profesionales era que “de esto saldremos mejores y más fuertes”. ¿Creen ustedes que ha sido así?

Personalmente creo que no.

Entiendo que el resultado de esta travesía –que hay que unir al camino ya

Durante 2020 se dobló la utilización de ansiolíticos y antidepresivos respecto a 2019. España es el país que hace el tercer lugar en la lista de esos consumos.



iniciado por la crisis financiera del 2007 (la de las hipotecas subprime y el colapso de Lehman Brothers) – es el aumento de la brecha que separa a unos y otros. Como dice un refrán: “la fiesta va por barrios” y todos ustedes saben que no es lo mismo vivir en Pozuelo que en Pan Bendito, ni lo mismo es tener un pasaporte español que haber perdido uno de Mali al subirse a la patera.

Primera consecuencia: el establecimiento de una sociedad dual.

Se está perfilando una sociedad donde conviven los que se pueden mover en la crisis (es decir tienen recursos, relaciones y situación para capearla) y aquellos a quienes la crisis les mueve como a un corcho en el océano. La ubicación en el espacio de ambos colectivos se hace mediante criterios de segregación económica; Arguelles, Salamanca, Retiro, Aravaca, Pozuelo, Majadahonda, etc. –distritos y urbanizaciones de renta alta como soporte del tejido urbano– versus Usera, Carabanchel, Vi-

llaverde, Parla, Leganés, etc.... . En el caso de Madrid cabe entender que la frontera, prima facie, está en el trazado de la M-30. Dentro y fuera, unos y otros. Los que tienen trabajo y los que lo han perdido, los que tienen papeles y los que aun los buscan, los que se han vacunado y los que no, los que tienen terraza y los que no la tienen, los que cantan el “Resistiré” (quien le iba a decir al Dúo Dinámico) y los que no les queda voz para nada.

Segunda consecuencia: el miedo como rector de las conductas.

A esto habría que unir la culpabilidad como parte del aparato espiritual que cabalga a lomos de la propaganda. Nadie se considera culpable de padecer cáncer o tuberculosis pero sí que se engendra culpabilidad –la propaganda no cesa– en la infección por el coronavirus. Los niños temen contagiar a los abuelos... y se sienten culpables por ello. Las familias vigilan a los jóvenes como los más peligrosos propalado- ■■■

Se está perfilando una sociedad donde conviven los que se pueden mover en la crisis (es decir tienen recursos, relaciones y situación para capearla) y aquellos a quienes la crisis les mueve como a un corcho en el océano.



res del mal...y son culpables. Las administraciones rastrean a los infectados –culpables de la transmisión– y quien no tiene el pasaporte covid puede ser un paria. “No te abrases con nadie, no beses, no toques...que serás enfermo Y CULPABLE”. El miedo y la culpa se hacen hueco en las conciencias y, por ello, las relaciones humanas pasan a gestionarse de otra manera... y eso tiene –no les quepan dudas– un efecto antropológico de consecuencia todavía imprevisibles. Puede que estemos a las puertas de una distopía orwelliana.

Tercera consecuencia: la angustia como forma de vivir el miedo y la impotencia.

Martin Heidegger escribía que “la angustia es la disposición fundamental que nos coloca ante la nada” a lo que Simone Weill añadía que “al luchar contra la angustia uno nunca produce serenidad; La lucha contra la angustia sólo produce nuevas formas de angustia”.

A mi corto entender –que no es más lo que puedo poner en estas líneas– creo que la angustia es el verdadero virus del que hay que defenderse, que el covid es un mero agente infeccioso que guarda en su interior el más profundo de los daños: el que se hace contra la salud del espíritu y no solo del cuerpo.

Una sociedad instalada en la angustia –y que vive en el sobresalto de la incertidumbre– es una sociedad inerme, indefensa, manejable, derrotada antes de la batalla. No es asunto peregrino que desde que el covid campea por nuestros sitios la prensa hable cada vez más de catástrofes inesperadas, crisis medioambientales, episodios de violencia –todo ello inesperado– para cebar la incertidumbre y el miedo alumbrando un paisaje donde el angustiado ciudadano se convierte en un juguete descoyuntado y presa fácil de la manipulación.

El miedo y la culpa se hacen hueco en las conciencias y, por ello, las relaciones humanas pasan a gestionarse de otra manera...

Primero fueron los bancos, después han venido los virus y, mientras, nos llegan mensajes apocalípticos de todas partes, pero durante el desgraciado proceso que relato los ricos son cada vez más ricos y el número de pobres crece contra toda lógica, las sociedades se debilitan, el milenarismo campa a sus anchas y la sinrazón se convierte en razonable porque sus trompeteros prometen seguridad.

Para el año que viene, cuando se sepan más cosas que están por venir –porque esto va a seguir, estoy seguro–, hablaremos de si todo ello fue casual...o no.

Mirar hacia delante

por **María del Pilar de Cecilia**
Crítico literario. Asesora de la Fundación Troa.

Cuando lo peor de la amenaza del “Covid19” parece haber terminado y el miedo deja paso a la esperanza, se nota en el ambiente que esta llegando el momento de volver lenta y prudentemente a recuperar reencuentros con familiares y amigos y a dar nuevo impulso a las expectativas de futuro. Incluso si el calendario de pared o de mesa insiste en mostrar ilustraciones de tonos otoñales, el ambiente que se respira muestra ciertos efluvios primaverales, de optimismo y de vivacidad, ante la posibilidad de retornar a la vida activa, ya sin las limitaciones impuestas por estrictas normas de control de aforos y seguramente pronto a cara descubierta.

Después de un fatigoso año y medio de escuchar malos augurios relacionados con la palabra pandemia, de obligados confinamientos, estados de alarma y toques de queda, ahora todas estas amenazas de riesgo y duras prescripciones tienden a suavizar los términos en que están expresadas y a moderar sus exigencias. Todavía con cierta inseguridad y temor, se observa la luz al final del túnel, confiando en que nada inesperado venga a apagar su brillo esperanzador

El mañana nunca va ser continuación exacta del ayer, tras este largo paréntesis, pero las capacidades de superación y de adaptación del ser humano son mucho mayores siempre.

Pérdidas económicas y lamentables ausencias definitivas, no deberían, sin embargo, suponer un freno que impida la reanudación de planes, proyectos, ilusiones y empeños. El mañana nunca va ser continuación exacta del ayer, tras este largo paréntesis, pero las capacidades de superación y de adaptación del ser humano son mucho mayores siempre que los obstáculos a sortear.

Harán falta grandes dosis de imaginación, trabajo, perseverancia, sacrificios y renuncias, pero a medio y largo plazo, no hay duda de que todo ello permitirá amortiguar los efectos de esta angustiosa pesadilla que nos ha tocado vivir. Con el paso del tiempo se recordarán estos dieciocho meses como un acontecimiento penoso que marcó un antes y un después en nuestras vidas, al tiempo que sirvió para comprobar la capacidad de resistencia ante la adversidad de los seres humanos.

También nos hará ver la necesidad de ser humildes frente a la soberbia del progreso material, científico y tecnológico, al comprender la fragilidad de unas conquistas que se muestran incapaces de superar las fuerzas de la naturaleza cuando se desencadenan elementos incontrolables, imposibles de prever y difíciles de atajar, tales como el mortífero virus “Covid19” o las erupciones volcánicas de estos días que han arrasado campos, edificios y carreteras en la isla de La Palma. Humildad es andar en verdad, según decía aquella gran figura del Siglo de Oro español que se llamó Teresa de Jesús y andar en verdad es ir por el buen camino para alcanzar el éxito espiritual o material.

Al considerar esta situación, lo primero que percibimos es una realidad: no es realista pensar que todo volverá a ser como era en febrero de 2019, antes de la pandemia. Nos faltan demasiados seres queridos, familiares, amigos, compañeros de trabajo, etc. para que esto pueda ser cierto. Es necesario que aceptemos esta verdad cuanto antes.

El nuevo paradigma económico-social a causa de la COVID-19

por **Martín González Caride**
CFA Economista

La COVID-19 ha supuesto un freno, no sólo económico, si no también social a nuestras vidas en particular y a la economía en general, como nunca antes habíamos visto. Anteriormente, a lo largo de su historia, el mundo ha padecido crisis de un gran impacto como la Gran Depresión hace casi cien años en 1929, la crisis financiera de las “subprime” en 2008 y también otras crisis sanitarias como el SARS en 2003 o el MERS en 2015. Si bien las anteriores crisis trajeron consecuencias devastadoras para la economía, la pandemia global a la que nos hemos y estamos enfrentando, casi dos años después de su inicio, también ha traído cambios a nuestra forma de vivir.

En sus inicios, con medidas restrictivas jamás antes vistas debido a los confinamientos estrictos a los que se tuvieron que enfrentar las familias, se detuvo prácticamente la totalidad de la actividad económica que causó la caída masiva de las bolsas a nivel global, retrocesos en el PIB en todas las economías, tasas de paro por las nubes y niveles de

endeudamiento público, que, si ya era alto como en el caso de España, ahora se encuentra en niveles cíertamente preocupantes. Lo anterior es fácilmente entendible, sabemos que el turismo venía aportando aproximadamente un 13% al PIB de España, la automoción un 10% y que junto con otros sectores como el de la construcción aportaban gran parte de la riqueza a nuestro país, pues bien, si la actividad turística se ha visto frenada hasta hace muy poco, si la actividad en automoción durante 2020 descendió por encima del 90%, y tantos otros sectores tuvieron que parar máquinas, esto ha provocado una caída prácticamente 3 veces mayor a la sufrida en 2009 con la crisis financiera, siendo en aquel entonces el retroceso del PIB en torno al 3,8% y en 2021 del 11%.

Hemos dado pinceladas acerca de las consecuencias económicas de la COVID-19, pero no me gustaría terminar sin destacar el nuevo paradigma económico-social que ha supuesto la COVID-19 a nuestras vidas, la transición hacia el mundo digital era imparable y la

pandemia lo ha acelerado, desde realizar la compra de forma online hasta la necesidad de tener un pasaporte sanitario digital para poder desplazarnos cuando viajamos.

Hemos observado que el número de nuevos usuarios de comercio electrónico, dónde englobamos a aquellos que compran y venden bienes en una aplicación online, solicitan comida a domicilio, o realizan la compra de forma online, ha crecido enormemente, incluso entre nuestros más mayores. Toda empresa ha entendido la necesidad de una palabra muy manida en los últimos años, pero imprescindible, como es la digitalización, algo que nos permite no sólo promocionarnos si no también vender desde Pozuelo a cualquier parte del mundo, siendo mucho más eficientes no sólo en costes si no también en tiempos frente al modo tradicional, todo ello con un grado de escalabilidad únicamente posible en el mundo digital.

España es cuna de talento digital, y no me cabe duda de que si es apoyada por los que tienen que tomar las decisiones, como ya sucede en los principales países europeos, podremos estar a la cabeza en la adolescencia de esta revolución digital.

Toda empresa ha entendido la necesidad de una palabra muy manida en los últimos años, pero imprescindible, como es la digitalización.



La pandemia del coronavirus: una oportunidad para forjar una Europa más unida

por **Álvaro Ruiz**

Periodista especializado en comunicación europea.

Recuerdo los inicios del 2020, cuando el 31 de enero se consumó el Brexit y el Reino Unido salió formalmente de la Unión Europea. “Un suceso histórico”, pensé aquel día. “La salida del Reino Unido marcará sin duda a toda nuestra generación y será el acontecimiento de la década”. Sin embargo, el curso de la historia tenía otros planes: con la llegada del coronavirus a nuestras vidas, el

Brexit quedó rápidamente olvidado y ensombrecido por la repentina crisis sanitaria.

No obstante, ahora que cumplimos más de un año y medio sumidos en esta vorágine disruptiva, que vemos cómo el proceso de vacunación se ha acelerado exponencialmente y que la tasa de mortalidad se está viendo reducida, podemos contemplar los notables beneficios de pertenecer a la Unión

Europea (UE) y vemos cómo una Europa unida es la mejor defensa frente a los nuevos retos geopolíticos y las amenazas del calibre de una pandemia.

Pese a que los medios de comunicación de cada país tienden a enfocarse en la cobertura de la gestión de la epidemia desde un prisma nacional, nuestros representantes a nivel europeo han diseñado un plan de acción conjunto ■■■

■■■ como vía de escape a la crisis, con Ursula von der Leyen como primera mujer presidenta de la Comisión Europea, con los jefes de Estado y de gobierno de los 27 estados miembros en el Consejo Europeo y con los 705 eurodiputados del Parlamento Europeo. No obstante, las noticias sobre las medidas implementadas a nivel europeo parecen pasar desapercibidas entre la población, lo que nos lleva a plantearnos la siguiente cuestión: **¿Qué está haciendo exactamente Europa?**

Tras haber vivido la pandemia en Bruselas, hogar de la mayoría de las instituciones comunitarias, he podido comprobar aquellos puntos en común entre España y Bélgica, así como aquellos puntos de divergencia, de los que hablaré brevemente, con las medidas europeas como telón de fondo.

Al inicio de la pandemia, mientras España contaba con unas elevadísimas tasas de infección y mortalidad y el país se sumía en uno de los confinamientos más duros del continente, en Bélgica la disrupción fue más leve, con la posibilidad incluso de practicar deporte al aire libre o salir a pasear. Las autoridades belgas justificaban entonces la necesidad de poner en valor la salud mental, pese a la creciente saturación de hospita-

Sin embargo, las medidas concretas en España, Bélgica o cualquier otro país de la Unión Europea de poco valen si no se enmarcan en el contexto europeo.



les. La decisión fue generalmente aplaudida por la ciudadanía, en un contexto de inusual buen tiempo en Bélgica que duró todo el primer confinamiento, con una temperatura agradable y un sol que invitaba a disfrutar (salvaguardando las distancias) de las calles y parques de Bruselas en todo su esplendor.

No obstante, con la llegada del otoño, la tasa de incidencia en Bélgica se volvió tan alarmante que el país se convirtió en el segundo estado de la Unión Europea con peores registros, tan solo superado por la República Checa. Así, mientras los españoles poco a poco regresaban a una modestísima “normalidad”, Bélgica cambiaba su rumbo hacia una deriva más estricta, experimentando un nuevo confinamiento más severo que el anterior, teniendo en cuenta las condiciones climatológicas propias del país en otoño.

En este contexto surgió la figura del ‘Knuffelcontact’, traducido como ‘compañero de mimos’: una persona con posibilidad de entrar

España recibirá un total de 69.500 millones en subvenciones a través de las cuales se desarrollará una profunda transformación económica y social.

en contacto con los miembros de un núcleo familiar. Una vez más, el gobierno belga trataba de velar así por la salud mental de los ciudadanos y luchar contra la soledad, a pesar de la gran limitación de las actividades lúdicas con bares, restaurantes, gimnasios y teatros cerrados hasta meses después, bien entrado el 2021.

Sin embargo, las medidas concretas en España, Bélgica o cualquier otro país de la Unión Europea de poco valen si no se enmarcan en el contexto europeo y si no es-



2020 para el desarrollo de vacunas y la investigación de diagnósticos y nuevos tratamientos con el fin de evitar la propagación del virus.

Sumado a la estrategia de vacunas, el Certificado COVID Digital de la UE, vigente desde julio de 2021, ha permitido que los ciudadanos europeos puedan ejercer de nuevo su derecho de libre movimiento entre los países de la Unión Europea sin necesidad de costosas pruebas de detección del virus o de realizar cuarentena, siempre y cuando hayan recibido su pauta completa de vacunación.

Desde una perspectiva económica, los dirigentes de la UE han acordado el mayor paquete de estímulo jamás financiado en Europa:

2,018 billones de euros que combinan el presupuesto de la UE para 2021-2027 y el Plan de Recuperación conocido como Next Generation EU, proporcionado una fuente de financiación sin precedentes.

Next Generation EU se presenta como un instrumento clave para superar la pandemia y salir más fuertes de ella, contando con la inyección de 806.900 millones de euros que posibilitarán la creación de una Europa más ecológica y digital. De esta cantidad, España recibirá un total de 69.500 millones en subvenciones a través de las cuales se desarrollará una profunda transformación económica y social, en línea con la necesaria transición ecológica hacia la neutralidad climática en 2050. Los fondos también irán destinados a la modernización y mejora de las competencias digitales de todos los sectores de la población española, desde pymes y autónomos hasta la propia Administración Pública y el sector educativo.

tán armonizadas entre ellas. Una problemática global simplemente no puede resolverse con una gestión nacional, es necesaria la cooperación entre países. Es por ello de vital importancia conocer la respuesta a la pregunta planteada anteriormente: **¿Qué está haciendo exactamente Europa?**

Como primera medida a resaltar, cabe destacar la Estrategia de Vacunas de la UE, presentada en junio de 2020 con el objetivo de acelerar el desarrollo, la fabricación y la utilización de vacunas contra la COVID-19. La Comisión Europea ha contribuido así a los esfuerzos por acelerar un proceso que normalmente dura diez años, dando como resultado que las primeras vacunas seguras y eficaces comenzaran a distribuirse en la UE a finales de 2020, pasando por estrictos procedimientos de autorización y normas de seguridad. Asimismo, desde enero de 2021, la Comisión ha movilizado más de 660 millones de euros del programa Horizonte

Nuestros representantes a nivel europeo han diseñado un plan de acción conjunto como vía de escape a la crisis, con Ursula von der Leyen como primera mujer presidenta de la Comisión Europea.

Finalmente, la UE ha sentado la primera piedra hacia una Unión Europea de la Salud, presentando una serie de propuestas para fortalecer el marco de seguridad sanitaria a través de planes de preparación y respuesta que permitan una mayor coordinación y armonización a nivel europeo, nacional y regional, con el fin de hacer frente a futuros retos en materia de sanidad de forma efectiva.

De la misma manera que tras la segunda Guerra Mundial la Comunidad Europea del Carbón y del Acero (precedente de la actual Unión Europea) sentó las bases de un proyecto de paz que posibilitó el fin de los frecuentes conflictos entre países vecinos, ahora la Unión Europea sienta las bases del gran reto de nuestro tiempo: salir de la pandemia del coronavirus más fuertes, más resilientes y más unidos que nunca. Y es que como una vez dijo Javier Solana, exsecretario general de la OTAN, “fuera de Europa hace un frío que pela”.

COVID: asignaturas pendientes

por Juan José Granizo

Doctor en Medicina, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Han pasado diecisiete meses desde el inicio de la pandemia. Este extraño tiempo nos ha ofrecido una experiencia desconocida para todos nosotros y me gustaría decir que también un valioso tesoro de aprendizajes.

Sin duda, los ha habido, pero hay lecciones que deberíamos dominar a la perfección. Y les digo el motivo.

Primero, por que esta pandemia ni ha acabado ni lo va a hacer en breve. Todos tenemos claro que esto ha venido para quedarse y que la constante aparición de variantes y brotes en países lejanos puede modificar nuestra situación rápidamente como ha demostrado la variante delta surgida en la India.

Y segundo: esta es la tercera crisis sanitaria que los coronavirus han ocasionado desde que en 2003 en el SARS irrumpiera en Extremo Oriente, seguido en 2012 del MERS, que afectó a Oriente Medio. Esos

coronavirus, muy cercanos al actual, causaron muertes, crisis económica y limitaciones de derechos. Los coronavirus animales, como bien saben los veterinarios, son una de las causas principales de epidemias en nuestras granjas. Y no conviene olvidar, que hasta ahora, no cuentan con una vacuna eficaz.

Los coronavirus han demostrado una sorprendente capacidad de saltar de animales a humanos y nada hace pensar que la han perdido. Así que es prudente prepararse para una cuarta entrega de la serie.

En mi opinión, hay cinco temas que debemos aprender si queremos salir airoso de una nueva pandemia.

1 El primer pilar de la respuesta a una pandemia es la prevención y la anticipación: lo que llamamos Salud Pública (epidemiología, prevención de la salud, educación sanitaria...). La Salud Pública se ha visto más desbordada, si cabe, que la red asistencial.

En este tiempo los epidemiólogos

hemos dejado de hacer lo importante para hacer lo urgente, es decir: ha faltado trabajo de campo entendiendo como se transmite del virus en la comunidad para hacer una aseada estadística sanitaria. Hemos fotografiado la situación, pero no la hemos prevenido.

2 Dar flexibilidad y fuerza al sistema sanitario, lo que incluye tanto una dotación de personal adecuada (el factor limitante desde la segunda ola en adelante) y de recursos materiales, ya que la falta de respiradores o de camas fue un factor crítico en la primera ola del COVID.

Uno de los hechos más dolorosos ha sido el colapso práctico del sistema sanitario en algunas comunidades, que obligó a suspender la atención de enfermedades graves e irreversibles, desde el cáncer a las enfermedades mentales pasando por las crónicas como la diabetes.

Una de las respuestas a este problema ha sido la “medicina digital” que ha llegado para quedarse, aunque llevaba años llamando a la puerta. Se espera de ella que mejore la asistencia, pero sobre todo, la eficiencia del sistema sanitario.

Aquellos que no sean capaces de

Hay que considerar ciertos materiales sanitarios como de absoluta necesidad para priorizar su producción nacional.



subirse a lo digital, especialmente los más mayores, van a tener problemas de accesibilidad. Se perdería una de las señas básicas de nuestro sistema de salud.

3 Los aspectos legales. ¿Qué derechos es necesario limitar, donde y por cuánto tiempo?

Uno de los temas más desconcertantes desde la segunda oleada ha sido la descoordinación entre comunidades, empleando criterios distintos, y la muy heterogénea respuesta de los jueces frente a las medidas planteadas.

Y apunto más: también es necesario que las medidas se tomen rápido cuando estamos hablando de una enfermedad que se transmite como la pólvora. Intervenir cuando la si-

tuación es extrema es inútil y negligente. Los virus no entienden de los tiempos legales.

Urge reformar toda la legislación pensando, sobre todo, en los peores escenarios posibles: no en un brote local de sarampión sino en una pandemia con una elevada letalidad.

4 La actitud: Hay un aspecto psicológico decisivo: hay que creerse que la pandemia es controlable (sin recurrir a la vacuna) y para ello, gobiernos y gobernados, debemos exhibir una panoplia mejor que la fatiga pandémica y las teorías conspirativas que hemos demostrado en esta triste ocasión. La respuesta europea y de las Américas ha sido apagar fuegos, no prevenirlos, no actuando hasta que

Una de las respuestas a este problema ha sido la “medicina digital” que ha llegado para quedarse, aunque llevaba años llamando a la puerta.

el sistema sanitario se quebraba. Siempre hemos llegado tarde y mal.

5 Por último, hay que considerar ciertos materiales sanitarios como de absoluta necesidad para priorizar su producción nacional, liberándonos de la dependencia exterior. Mascarillas made in Spain no es mala idea. Al menos, a mí me lo parece.

Mucho mejor que esperar que China nos venda sus excedentes.

Breve historia de las glaciaciones

por Luis León Otero
Maestro, Licenciado en Historia.

Cuando la borrasca Filomena, la mayor nevada registrada desde 1971, afectó a España entre el 6 y el 11 de enero de 2021 y cubrió con un espeso manto de nieve y de hielo gran parte de la península Ibérica, cuando las comunicaciones y los abastecimientos se vieron interrumpidas, cuando muchas personas no podían ni salir de sus propias casas, cuando el tener una pala era el mayor tesoro, a algunos se nos pasó por la imaginación, cómo habrían sido la Tierra durante las Glaciaciones, períodos en los que no se disponía de los adelantos tecnológicos de los que disponemos hoy en día.

De acuerdo a la definición dada por la Glaciología, el término glaciación se refiere a un periodo con casquetes glaciares tanto en el hemisferio norte como en el sur y caracterizados por la disminución de las temperaturas en todo el planeta. Para algunos científicos actualmente nos encontramos en una glaciación, debido a la existencia de casquetes polares en ambos hemisferios y para otros nos

encontramos en un periodo interglaciado, es decir, periodos más cálidos situados entre dos glaciaciones.

La Tierra ha sufrido cambios climáticos continuos y violentos en los últimos millones de años. Durante estas variaciones, el mundo ha tenido épocas muy frías en que grandes extensiones de hielo han dominado buena parte del territorio. Este fue el escenario del hombre del Paleolítico (hace entre unos 2,8 millones de años y 10.000 años), que tuvo que hacer frente a una glaciación tras otra.

En 1837, Schimper propuso el término Edad de Hielo para referirse a esa época de intenso frío. Poco después, aquel mismo año, Agassiz es el primero en utilizar el término de Glaciación.

de agua cálida del ecuador a los polos, permitiendo la formación de casquetes glaciares. Se considera que el cierre natural del istmo de Panamá (hace unos tres millones de años) fue el origen del enfriamiento general del planeta, detectado en muchas regiones hace unos 2,5 millones de años.

- La inclinación del eje de la Tierra y los cambios en la rotación terrestre, que provocan un aumento de la radiación solar. La inclinación del eje de rotación de la Tierra varía un par de grados (adelante y atrás) cada 41.000 años. Simultáneamente, este eje experimenta un movimiento de cabeceo u oscilación que se completa cada 26.000 años.
- Los volcanes de la Tierra y su actividad.
- La aparición de manchas solares.

Causas de las Glaciaciones

Las principales causas que dan lugar a estos períodos son:

- Los gases del efecto invernadero, especialmente CO₂.
- La posición de los continentes cuando bloquean o reducen el flu-

La Tierra ha sufrido cambios climáticos continuos y violentos en los últimos millones de años. El mundo ha tenido épocas muy frías en que grandes extensiones de hielo han dominado buena parte del territorio.

Efectos de las Glaciaciones

Los cambios climáticos han modificado la superficie terrestre, aparición de valles y lagos, las masas forestales se han extendido o han desaparecido, al igual que los desiertos y las praderas, el nivel de los océanos varía y las costas de los continentes se han visto alteradas. Estos efectos de las glaciaciones han sido empleados como pruebas de su pasada existencia:

Efectos Geológicos: En la Orografía terrestre encontramos rocas erosionadas, valles glaciares, morrenas



Los cambios climáticos han modificado la superficie terrestre, aparición de valles y lagos, las masas forestales se han extendido o han desaparecido.

glaciares, bloques erráticos, lagos en las llanuras y fiordos en las costas. Es decir, las condiciones del clima propio como de una época glacial provocan la aparición de las fisionomías orográficas. Las sucesivas glaciaciones han eliminado algunas de estas pruebas geológicas, dificultando su estudio.

Efectos Químicos: Consisten principalmente en variaciones en la proporción de isótopos en las rocas sedimentarias, en los sedimentarios oceánicos y en los núcleos de hielo. El agua con isótopos más pesados tiene una temperatura de evaporación más alta y su cantidad se reduce cuando las condiciones son más frías, lo que ha permitido elaborar mapas y registros de temperatura de la Tierra en diversas épocas.

Efectos Paleontológicos: Se han producido cambios en la distribución geográfica de los fósiles; durante un periodo de glaciación, los organismos adaptados al frío migran hacia latitudes más bajas, y los organismos que prefieren un clima más cálido se extinguen o viven en zonas más

ecuatoriales. Esto da lugar a la aparición de refugios glaciales y movimientos biogeográficos de retorno.

Periodos de las Glaciaciones

Los expertos hablan de 5 grandes glaciaciones, aunque sea muy difícil su clasificación.

Primera glaciación

Es denominada Huroniana, tuvo lugar entre hace 2.700 millones de años y 2.100 millones de años, en la era Paleoproterozoica. Es la glaciación más larga en el tiempo y, según los expertos, una de las más intensas. Su origen puede deberse a las primeras cianobacterias, también conocidas como algas verdeazuladas, cuya fotosíntesis pudo romper el equilibrio de los gases del planeta, desestabilizando el clima de la época.

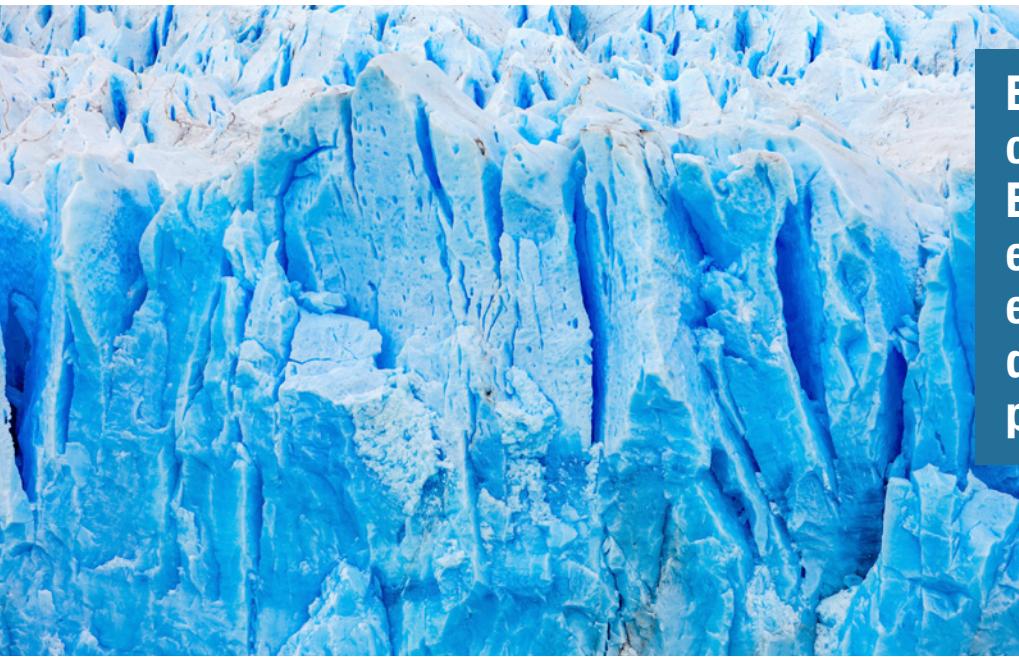
Segunda glaciación

Se produce en el periodo Criogénico, en la era Neoproterozoica, situada entre los 850 millones de años y los

635 millones de años. Esta glaciación recibe su nombre del periodo en el que sucedió, es decir, el periodo Criogénico. Según los expertos esta fue la glaciación más fuerte de todas, pensándose que ocasionó un efecto de Tierra bola de nieve, helándose el planeta por completo. Acabó muy rápidamente a medida que el vapor de agua volvía a la atmósfera terrestre y se incrementaba el efecto invernadero provocado por la acumulación de dióxido de carbono emitido por los volcanes, ya que los mares gélidos no tenían capacidad de absorción del citado gas.

Otras teorías hablan de que el fin de este periodo trajo consigo la aparición repentina de numerosos seres multicelulares.





Enormes capas de hielo cubrían Norteamérica y Eurasia. Los Alpes, el Himalaya y los Andes estaban cubiertos de hielo, y la Antártida permaneció helada.

■■■ Tercera glaciación

Es la llamada Andina-Sahariana, la cual tuvo lugar entre los 450 y 420 millones de años. Sucedió en la era Paleozoica, durante el Ordovícico superior y el Silúrico. Es considerada una glaciación menor, aunque consiguió congelar lugares tan cálidos como Brasil y parte de África.

Cuarta glaciación

La cuarta glaciación es la llamada Karoo, la cual tuvo lugar entre los 360 y los 260 millones de años. Sucedió en los períodos Carbonífero y Pérmico, en la era Paleozoica. A lo largo de estos millones de años el oxígeno del planeta aumentó, lo que permitió el desarrollo de especies de mayor tamaño.

Quinta glaciación

La quinta y última glaciación es la Cuaternaria. Comenzó hace 2,58 millones de años, en la era Cenozoica. Se caracteriza por la extensión de capas polares en ambos hemisferios, tanto en la Antártida como en Groenlandia.

Desde entonces, el mundo ha pasado ciclos de glaciación con el adelanto y retroceso de las capas de hielo durante miles de años.

El período de Würm tuvo lugar durante el periodo Pleistoceno. Empezó hace aproximadamente cien mil años y se acabó entre hace 10 000 y 15 000 años...

El punto máximo de esta glaciación fue hace aproximadamente dieciocho mil años. Enormes capas de hielo cubrían Norteamérica y Eurasia. Los Alpes, el Himalaya y los Andes estaban cubiertos de hielo, y la Antártida permaneció helada. En Gran Bretaña, Europa continental y el norte de Asia, la capa de hielo Escandinava volvió a llegar hasta el norte de las islas británicas, Alemania, Polonia y Rusia, llegando por el este a la península de Taimyr y por el oeste a Siberia. El océano Ártico, situado entre las dos vastas capas de hielo de América y Eurasia, no estaba completamente helado, sino que, como en la actualidad, estaba cubierto con hielo relativamente poco grueso, susceptible a los cambios estacionales y lleno de icebergs.

El fenómeno más significativo desde el siglo I hasta nuestros días es la “Pequeña Edad de Hielo”, desde comienzos del siglo XIV hasta mediados del XIX. En la segunda mitad del siglo XVI se

produjo a nivel mundial el cambio climático más importante de los registrados en los últimos 2.500 años. En el transcurso de más de 150 años se registraron en diversas partes del mundo fríos tan intensos como para figurar entre los más importantes que se han producido desde el final de la última edad glacial. 1816, fue conocido como el año sin verano, cuando hubo hielo y nieves en junio y julio en Nueva Inglaterra y el Norte de Europa.

A partir de 1850, el clima comenzó a cambiar hacia temperaturas más cálidas. La mayor parte de la comunidad científica apoya la idea de que el cambio climático reciente está desencadenado, en mayor o menor medida, por el incremento en las emisiones de dióxido de carbono a la atmósfera debido a las actividades humanas.

Dado que la última glaciación finalizó hace unos 10.000 años, ahora deberíamos ir hacia una nueva ‘era de hielo’ dentro del periodo bautizado por los geólogos como Holoceno, sin embargo, la acción perturbadora del hombre moderno puede estar cambiando el curso natural de los acontecimientos. Los cambios debidos a la variación orbital de la Tierra sugieren que la próxima glaciación empezará de aquí a cincuenta mil años, pese al calentamiento global provocado por el ser humano.



Impacto COVID 19 y la Filomena

por **Inmaculada Herranz**
Enfermera del B.C.S. Pozuelo.

A lo largo de la vida de aquellos que no vivimos ni la guerra ni la post guerra y que prácticamente nuestra memoria consciente empezó con la transición a la democracia, no nos hemos forjado en el carácter y la determinación como hemos ido observando en generaciones anteriores a las nuestras. , las adversidades, el desabastecimiento, y la angustia que se ha ido reflejando en sus rostros y en la forma de afrontar la adversidad.

Estas generaciones pasadas, estaban llenas de historias heroicas donde nos contaban como era sobrevivir en situaciones que entonces nos costaba entender y nos parecía que muchas de las charlas de la siesta con la abuela eran exageraciones.

Mi generación, en la franja de los 60 pasados, hemos vivido siempre mirando al futuro, que cada año se presentase más prometedor, hemos podido ir labrando

donos ideales que nos han ido haciendo cada vez más capaces para poder alcanzar el bienestar general, donde cada familia de cada eslabón social se iba superando y casi olvidamos aquellos años que tanto marcaron a las generaciones pasadas.

Tuvimos temor de perder todo lo conseguido en algunos años míticos que venía precedidos por posibles maldiciones y que afortunadamente todo quedó en nada, como fue el cambio del milenio. Nos preparamos para que las nuevas tecnologías en las que empezábamos a basar nuestro futuro no nos fallasen y de repente nos encontrásemos en la Edad Media de nuevo.

Para protegerse de ellas los médicos usaban máscaras llenas de sustancias aromáticas, con dos pequeños agujeros junto a la nariz.



■■■ **¡¡¡Lo superamos!!!! Nos crecimos**, la inteligencia artificial de la que ahora tanto se habla no tuvo ningún fallo, y reforzamos aún más nuestro convencimiento de que estábamos en el buen camino.

Fue pasando el tiempo y como nubarrones que anuncian la tormenta y después de que ya nadie presagiase ningún acontecimiento llegó el año 2020, Que bonito número, tan redondo, tan del Gordo de la lotería. Se volvió hablar de los felices años 20.

Hay ocasiones que nos cambia la vida y se pone del revés, justo al contrario de lo que todos hubiéramos pensado.

Desgraciadamente, nuestros cimientos en los que confiábamos, en los que nos sentíamos seguros se fueron viniendo abajo, como las fichas de un domino. Todo lo que creíamos que nos protegía, “La globalización” en la que tanto confiábamos y que la veíamos como la solución para el futuro, nos trajo la mayor de las desgracias a nivel de la salud mundial. Que hubiéramos conocido y justo lo que creíamos que eran mecanismos de ayuda se nos volvieron en contra.

La globalización hizo que un virus que apareció en la otra punta de nuestras vidas se extendiera de forma rápida y nos afectase en pocas semanas a toda la población mundial

Lo que nunca pensábamos que ocurriría con tantas medidas sanitarias y de control. Se coló en nuestras vidas, un virus, con co-



rona como en la Edad Media que vino desde Oriente a expandir su reinado y con ello nos fue doblegando con sus múltiples armas para las que estábamos sin defensas. Han sido millones las personas que se han visto afectadas por este nuevo sistema bélico. Donde nada era como estábamos acostumbrados a luchar.

Empezó con un denominador común, el miedo a lo desconocido. No saber donde refugiarte, aprendimos pronto que no había ningún sitio seguro, luego la culpabilidad de unos y de otros ha ido acrecentándose para crear desconcierto e incertidumbre extrema en todo lo que nos iban contando. Todos los países han tenido que investigar en tiempo récor y compartir compitiendo en ponerse de acuerdo en las estrategias que de forma conjunta teníamos que adoptar para intentar minimizar la pandemia. Pensamos en vacunas y en tratamientos eficaces.

Hay que considerar ciertos materiales sanitarios como de absoluta necesidad para priorizar su producción nacional.

Una nueva estrategia en esta batalla ha sido la falsedad y la difusión de muchos criterios falsos, que al difundirlos nos llenaban aun mas en la desinformación y el desánimo. Algo sorpresivo, que nos invade, nos inmoviliza y nos mata, y nos llena de culpa por haber podido ser protagonistas de una muerte cercana que, sin quererlo, les hemos inoculado el virus.

Algunos gobiernos creaban alianzas para protegernos, otros ante la imposibilidad de dotar a su ciudadanía de medidas preventivas seguras, hacían flaco favor poniendo en duda las medidas básicas de cuidarnos e informarnos sobre la protección en la difusión de cualquier virus (por aerosoles) y siguieron muriendo personas. Personas confinadas, que se creían que estaban en las mejores manos expertas.

Esta agonía llena de muertos sigue todavía jugando con nosotros después de haber conseguido la comunidad científica hacer una vacuna que pudiera protegernos a todos. Los que estamos en esta parte del mundo, donde aun siendo esclavos de la tecnología, nuestras vidas tie-



nen un valor contable para la producción. Aquellos pobres que no tienen ningún valor ni para sus propios dirigentes, están abocados a sucumbir, o a ser el resto que tenemos que proteger para estar de nuevo protegiéndonos a nosotros mismos.

El COVID analizándolo desde la distancia podríamos decir que es el desafío ante el mundo que creemos perfecto, controlado y poderoso pero que sucumbe ante un microorganismo que nos vence sin piedad.

Solo hemos conseguido avanzar, quiero creer, hacia su destrucción con la unión y la solidaridad, y teniendo más esperanza en el próximo que también nos quiere cuidar.

El año 2020, pasó, siguió la terrible enfermedad constantemente jugando con nosotros creando cifras escandalosas.

Nuestras vidas, cambiaron, hasta las tradiciones mas arraigadas, se transformaron.

Vivimos una Navidad en núcleos muy pequeños solo los que convivíamos a diario, Todos deseábamos que la pesadilla cesara, que las noticias cambiaran, no siendo el encabezamiento de tantas muertes diarias.

Pedimos a los Magos de Oriente, que volviéramos a ser o que éramos antes, como si de una pesadilla se tratase.

Los reyes ese año, entendieron que queríamos algo diferente a lo que teníamos, y en las noticias se nos fue diciendo que en centro peninsular se observaba un frente (otra vez lenguaje bélico) que traería nieve.

Bueno, tirando de refranero y sin saber todavía nada, pensamos “Año de nieves, año de bienes” este año va a ser mejor.

Comenzó a nevar, todos contentos, un poco de postal navideña se empezó a asomar a nuestras ventanas. Como últimamente ocurre en nuestras vidas, todo se transformó y tuvimos una nevada a la que llamaron Filomena., como nunca en nuestra vida había vivido.

Todos volvimos a sufrir aun sabiendo y teniendo medios preparados. La naturaleza asolaba esta vez en forma de nieve. Todo lo que deseábamos ver como trozos de algodón se convertía en una maldada pesadilla. A la muerte por el virus, se unió también la muerte de personas por congelación, por accidentes, por soledad....

Mi reflexión una vez que me he puesto a pensar en estas dos circunstancias vividas es.

Nuestra generación esta viviendo en muy poco tiempo desgracias y muertes como vivieron nuestros antepasados, pero al contrario que ellos, que les sirvió para salir adelante más fuertes para valorar a las personas cercanas y les había convertido en personas mas resistentes, a nosotros nos esta sirviendo para que el miedo al exterminio masivo lo veamos como algo posible y cercano.

Las generaciones futuras, basándose en las experiencias que sepamos trasmisitirles, verán como nos marco estas vivencias y podrán ver si nos sirvió de algo.

Nuestra salud mental esta alerta, enferma al no poder discernir entre los peligros que estamos viviendo.

Tenemos miedos que se han hecho fuertes dentro de nosotros, la convivencia con personas que no son las habituales. Compartir espacios, estar preocupados por la trasmisión de algún mal. Al relacionarnos con alguna persona. Cada vez nos sentimos mas vulnerables.

Las guerras, aunque sean diferentes dejan en la población sus huellas, en estos últimos casos no va a hacer que salgamos reforzados ni mas fuertes, ni con sensación de victoria.

Todos aun sabiendo que la unidad, la colaboración y la ayuda, son los instrumentos que nos ayudan en la victoria, tanto contra los virus como con el cambio climático con fenómenos extremos de la naturaleza, nos ha trasformado la idea que teníamos en nuestra historia reciente y el temor y la incertidumbre se abre paso a un nuevo capítulo, que se está abriendo paso y el futuro esta por escribir.

Las generaciones futuras, basándose en las experiencias que sepamos trasmisitirles, verán como nos marco estas vivencias y podrán ver si nos sirvió de algo lo que ahora no entendemos y pensamos que estamos viviendo en un mal sueño.

¿Qué test o pruebas para COVID-19 existen y para qué sirven?

por M^a Nieves Ruiz Alarcón
Profesora de Lengua y Literatura

Partiendo de la evidencia de que no hay ninguna prueba para la covid-19 que sea 100% exacta, ya que es posible tener un resultado negativo y en realidad estar infectado (falso negativo), o tener un resultado positivo y no estar infectado (falso positivo), las autoridades sanitarias han autorizado y utilizan dos grandes tipos de pruebas para la COVID-19

Pruebas diagnósticas de infección activa (PDIA)

Prueba PCR

La PCR que significa, por sus siglas en inglés, ‘Reacción en Cadena de Polimerasa’, es la prueba de referencia y permite detectar el ácido ribonucleico (ARN) del virus.

Se realizan tomando la muestra con un hisopo, un bastoncillo fino, que se introduce en las fosas nasales y/o en la garganta, recogiendo las secreciones de la mucosa. Detecta la presencia del virus causante de la Covid-19 en las vías respiratorias. También se puede realizar a partir de muestra tomada de la saliva.

Es una prueba, con alta especificidad y sensibilidad, que facilita el diagnóstico precoz de la enfermedad ya que permite detectar el virus en las primeras fases de la infección respiratoria.

La prueba será positiva cuando en el análisis se detecte material genético del virus.

Un resultado negativo indica ausencia de infección activa (no se

detecta presencia del virus). Sin embargo, no excluye que el paciente haya estado expuesto al virus y tras superar la enfermedad no haya presencia viral

Prueba rápida de antígenos

Esta prueba detecta ciertas proteínas en el virus. Se usa un hisopo para tomar una muestra de fluido de la nariz.

La gran ventaja es el resultado en minutos y la elevada sensibilidad en los primeros días de la infección. La sensibilidad en los primeros días de contagio (0-3 días) es de un 100% y del 4-7 día del 90%. Esto permite un diagnóstico urgente de aquellos pacientes con sintomatología y sus contactos.

El resultado positivo de una prueba de antígeno se considera exacto cuando las instrucciones se siguen cuidadosamente, pero hay más posibilidad de tener un resultado falso negativo, lo que significa que es posible estar infectado con el virus pero tener un resultado negativo. Un resultado negativo no necesariamente indica ausencia de infección

Otro beneficio de los análisis de anticuerpos precisos es que las personas que se han recuperado de la COVID-19 quizás tengan elegibilidad para donar plasma, que es una parte de la sangre.



activa, ya que el contagio podría haberse producido hace más de 7 días y no detectarse, y tampoco excluye que el paciente haya estado expuesto al virus y tras superar la enfermedad no haya presencia viral.

Pruebas de anticuerpos

Serología

La prueba de serología cuantitativa post exposición al virus SARS-CoV-2 (COVID-19) se basa en la detección de anticuerpos específicos en aquellas personas que han superado la infección (de forma sintomática o asintomática) por el virus o se tiene la certeza o sospecha de haber estado expuestas a dicho virus.

En general, se detectan anticuerpos a partir del 12-15 días tras la infección aunque se ha demostrado que en un bajo porcentaje de la población no se generan anticuer-

pos tras la exposición, en torno al 2-5% no desarrolla anticuerpos, probablemente habiendo eliminado el virus mediante una respuesta inmune celular.

La toma de muestra es a través de una extracción sanguínea convencional, generalmente de la punta de un dedo o de una vena en el brazo. Luego, la muestra se analiza para determinar si se han desarrollado anticuerpos contra el virus. El sistema inmunitario produce estos anticuerpos — proteínas que son esenciales para combatir y eliminar el virus. El resultado estará disponible en un plazo de 24-48h. Si los resultados de los análisis muestran anticuerpos, esto indica que probablemente hubo infección en algún momento en el pasado. También quizás signifique que hay algo de inmunidad. Pero no hay suficiente evidencia que indique que

tener anticuerpos protegerá contra una reinfección con la COVID-19. Todavía no se sabe cuál es el nivel de inmunidad ni cuánto dura esta. El tipo de análisis de anticuerpos y el momento en que se hace afectan su exactitud. Si se hace el análisis demasiado temprano durante el curso de la infección, cuando la respuesta del sistema inmunitario todavía se está formando en el organismo, quizás la prueba no detecte los anticuerpos.

Otro beneficio de los análisis de anticuerpos precisos es que las personas que se han recuperado de la COVID-19 quizás tengan elegibilidad para donar plasma, que es una parte de la sangre. Este plasma tal vez pueda usarse para tratar a otros con una enfermedad grave, y estimular su capacidad para combatir el virus. Los médicos lo llaman plasma de personas convalecientes.



RESULTADOS			
PCR	IgM	IgG	SIGNIFICADO
-	-	-	NEGATIVO
+	-	-	PERÍODO VENTANA
+	+	-	ESTADIO PRECOZ
+	+	+	FASE ACTIVA
+	-	+	FASE FINAL
-	+	-	ESTADIO PRECOZ CON FALSO NEGATIVO. PCR CONFIRMACIÓN
-	-	+	CURADA Y PASADA
-	+	+	EN EVOLUCIÓN PCR CONFIRMACIÓN CURACIÓN

■■■ Test rápidos o de auto-diagnóstico

Estos test son más rápidos que el PCR y consisten en detectar los anticuerpos producidos frente al virus, mediante una muestra sanguínea obtenida de la yema del dedo. También pueden detectar las proteínas del virus a través de las muestras respiratorias de los exudados nasofaríngeos. Además de permitir obtener los resultados en 10-15 minutos, son menos sencillas y pueden realizarse fuera del ámbito hospitalario, lo que permite hacerla en el domicilio de un paciente con alta sospecha de COVID-19.

Estos test son menos sensibles y específicos que la PCR y permiten conocer si el paciente está pasando la enfermedad (IgM positiva), no la está pasando (IgM e IgG negativas) o ya la ha pasado (IgG positiva).

Los síntomas de la enfermedad pueden aparecer a los 5-6 días del contagio, pero la prueba tiene un periodo de ventana de 3 a 7 días desde el contagio (período durante el cual existe un marcador relacionado con la enfermedad, pero aún no se puede detectar). Esto significa que el test puede dar negativo (IgM negativa) estando infectado, incluso con síntomas, si se realiza en ese periodo ventana. El test se va haciendo positivo progresivamente a lo largo de los días y a partir del 7º día del contagio es positivo en el 50%, a partir del 10º día en el 70% y en el 100% a partir de los 14 días. Por tanto, para la detección de la enfermedad, se recomienda su realización a los 5 días

del comienzo de los síntomas (lo que corresponde a 10 días desde el contagio). Si el Test es negativo debe repetirse a los 5 días si el paciente continúa con síntomas.

Test de detección de anticuerpos post-vacunación COVID-19

Se han empezado a utilizar una vez desarrollada las campaña de vacunación de la población.

La proteína S (“spike”), es una proteína transmembrana que se ensambla en trímeros para formar las características espigas en la superficie

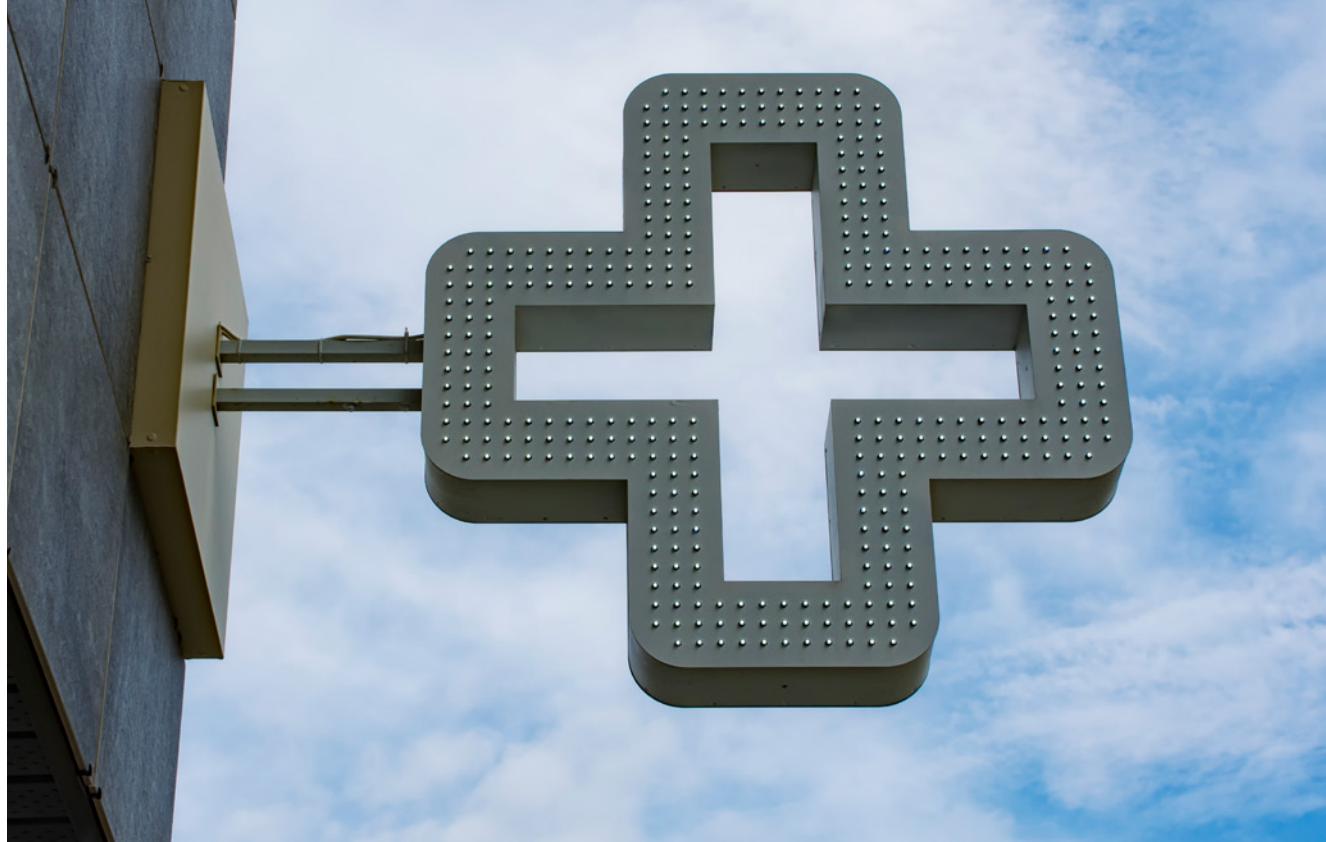
de los coronavirus (mecanismo de unión del virus y las células humanas). Las vacunas contra SARS-CoV-2 inducen la producción de anticuerpos específicos contra la proteína S del virus. Se obtiene la titulación específica de los anticuerpos contra la proteína S1 de la espícula del SARS-CoV-2 (COVID-19).

Disponemos de una prueba que detecta anticuerpos frente a la proteína S del COVID19 (SARS-CoV-2) mediante el test de referencia (ELISA/ Quimioluminiscencia). Aproximadamente, tras tres semanas de la última dosis de vacuna se puede detectar si se han generado estos anticuerpos frente al virus. La sensibilidad del 98,3% a partir de la tercera semana y del 100% a partir de la cuarta semana de haber recibido la vacunación.

Por ello, el resultado de esta prueba dependerá de lo indicado por el fabricante respecto a la eficacia de la vacuna que le han administrado.

	RT-PCR (exudado nasofaríngeo /orofaríngeo)	RT-PCR (saliva)	RT-PCR en exudado nasofaríngeo (Multiplex)	Test antígenicos rápidos de última generación (exudado nasofaríngeo)	Test de determinación de anticuerpos
Sensibilidad	85-90% (Gold standard)	Muy variable (5-91%) ^a	Similar al gold standard	• Sintomáticos: >95% • Asintomáticos: (escasa evidencia)	Dependiente del tiempo desde inicio de síntomas • 1-5 d: <50% • 6-10 d: 50-75% • 10-20 d: >75% • >20 d: >90%
Especificidad	99,5% (Gold Standard)	Similar al gold standard		95-99%	90- 99%
Hisopo	Sí	No	Sí	Sí	No
Toma de muestra por personal especializado	Sí	No	Sí	Sí	Sí / No ^b * Venopunción ** Sangre capilar
POC ^c	No	No	No	Sí	Sí / No
Pooling ^d	Sí	Sí	No	No	Teóricamente posible
Tiempo de respuesta	1-6h ^e	2-6h ^f	2-6h ^g	15 min	15 min-3 h
Comentarios	<ul style="list-style-type: none"> La sensibilidad depende de diferentes factores, entre ellos la calidad de la toma de la muestra y el tiempo desde el contacto. En pacientes asintomáticos, si la toma se realiza antes de a 4 días desde el contacto la sensibilidad es <80%. La especificidad de la RT-PCR. Es la técnica diagnóstica con mayor especificidad. Sin embargo, no permite discriminar con precisión entre una infección aguda y una infección resuelta. Tipo de muestra: En algunos lugares se recomienda doble toma naso- y orofaríngea. Recomendamos la muestra nasofaríngea por haber demostrado mayor sensibilidad. La orofaríngea es una buena alternativa en caso de rotura de stocks de turndas para muestras nasofaríngeas. 	<ul style="list-style-type: none"> Técnica ideal de recogida: saliva escupida. Sensibilidad: En un estudio de validación con muestras de aproximadamente 2000 pacientes, la sensibilidad fue del 5% en pacientes con carga viral baja (<20.000 copias/mL) y del 97% en individuos con cargas virales intermedias o altas. (Agencia Federal Belga del Medicamento y Productos Sanitarios). La combinación más extendida será: SARS-CoV-2+ gripe (idealmente diferenciando gripe A y B en pacientes que requieren ingreso) +/-VRS en población pediátrica y geriátrica El tratamiento con proteína K y choque térmico parece aumentar la sensibilidad de la técnica hasta hacerla comparable a la de la RT-PCR en exudado nasofaríngeo en pacientes sintomáticos. Las discrepancias observadas en la sensibilidad sinalifican un posicionamiento definitivo más claro en ausencia de más evidencia. 	<ul style="list-style-type: none"> Se prevé disponibilidad más limitada. No útiles para entornos en los que existe una alta demanda de detección de SARS-CoV-2 Encarece significativamente el coste La combinación más extendida será: SARS-CoV-2+ gripe (idealmente diferenciando gripe A y B en pacientes que requieren ingreso) +/-VRS en población pediátrica y geriátrica Existen varios kits comerciales de detección de antígeno de nueva generación entre los que existe variabilidad en la sensibilidad y especificidad. Sensibilidad en sintomáticos: >93%; Panbio Covid-19 (Abbott) bajo condiciones óptimas de uso (ensayo realizado durante los primeros 5-7 días tras el inicio de la clínica) según estudio de validación por CNM. Sensibilidad en asintomáticos: Existe poca experiencia aún. Los resultados aportados por el CNM alcanzan hasta el 90% con Panbio Covid-19 (Abbott). Sería importante disponer de información con un mayor número de pacientes y en distintos contextos El contexto idóneo de utilización de esta técnica depende de sus VPP y VNP que están condicionados por su sensibilidad y especificidad (dependientes del modelo) así como por la probabilidad pre-prueba. Requiere un hisopado independiente al necesario para RT-PCR. No tiene riesgos asociados de bioseguridad, una vez realizada la toma de la muestra. 	<ul style="list-style-type: none"> Principal utilidad: estudio de seroprevalencia Criterio diagnóstico de infección pasada. Aperta información sobre la cronología de infecciones asintomáticas Como criterio de apoyo para la reincorporación de trabajadores sanitarios con PCR positiva y Ct elevados Idóneo de diagnóstico de pacientes con infección sintomática. 	

Tabla 1. Resumen de las diferentes técnicas de detección de SARS-CoV-2. ^c POC (Point-of-care): posibilidad de realización en el lugar de la toma. ^e ^f En las pruebas que no son POC (deben realizarse en laboratorios localizados a distancia del lugar de la toma de la muestra) hay que añadir el tiempo necesario para el envío y el procesamiento preanalítico de las muestras



La farmacia y el valor de la proximidad

por **Ana Urquía**
Farmacéutica.

Después de los meses de obligado confinamiento, hemos vuelto a valorar la cercanía, que convive con la imparable digitalización de las últimas décadas, y que la COVID 19 ha acelerado de forma intensa. Aunque los canales digitales aumenten su presencia año tras año, cada vez son más los

consumidores que buscan la experiencia y el conocimiento del profesional, combinando los canales físicos con los digitales

En las farmacias se dispensan los test rápidos bajo prescripción médica que son pruebas serológicas, que dan resultados si hemos pasado la enfermedad por la pre-

sencia de anticuerpos, pero tienen poca fiabilidad para detectar un positivo.

Desde finales de julio se comenzaron a dispensar los test COVID de autodiagnóstico (Antígenos) sin receta, que colaboran en la detección de positivos. Son pruebas seguras, certificadas por la AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios) y fiables al dispensarse bajo el control del farmacéutico, que puede ayudar al usuario menos experimentado con este tipo de pruebas.

Más salud es más vida.

Son pruebas seguras, certificadas por la AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios) y fiables al dispensarse bajo el control del farmacéutico.

¿Quién da el visto bueno a las vacunas?

Las Agencias del Medicamento: Europa. Estados Unidos. España

por **Alejandro León Ruiz**
Integrador Social.

AGENCIA EUROPEA (EMA)

Desde 1995 ha trabajado en toda la Unión Europea (UE) y a nivel mundial para proteger la salud pública y animal mediante la evaluación de medicamentos con estándares científicos rigurosos y proporcionando a los socios y partes interesadas información independiente y basada en la ciencia sobre medicamentos. En la actualidad, siete comités científicos de la EMA y más de 30 grupos de trabajo brindan experiencia científica para la regulación de medicamentos recurriendo a un grupo de varios miles de expertos científicos europeos de la red. Con la creación del Comité de Evaluación de Riesgos y Farmacovigilancia (PRAC) en 2012, la EMA comenzó a desempeñar un papel aún más importante en el seguimiento de la seguridad de los medicamentos en toda Europa.

La Agencia cumple sus cometidos:

- Facilitando el desarrollo de los medicamentos y su acceso a ellos
- Evaluando las solicitudes de autorizaciones de comercialización
- Haciendo el seguimiento de la seguridad de los medicamentos a lo largo de todo su ciclo de vida
- Proporcionando información a los profesionales sanitarios y los pacientes.

Estructura

De su gestión se encarga el Consejo de Administración, compuesto por 36 miembros que, al ser nombrados, se comprometen a actuar en interés público y a no representar a ningún gobierno, organización o sector. Desde el 16 de noviembre de 2020 la irlandesa y licenciada en farmacia Emer Cooke (Dublín, 1961) es su Directora Ejecutiva.

La EMA coopera estrechamente con los reguladores nacionales en los países de la UE y con la Dirección General de Salud de la Comisión en una asociación conocida como la Red Europea de Regulación de Medicamentos.

En estos momentos la EMA tiene como objetivo acelerar el desarrollo de medicamentos y vacunas eficaces para combatir y prevenir la propagación del COVID-19. El Grupo de Trabajo sobre la pandemia de COVID-19 EMA está en el centro de los esfuerzos para permitir que se tomen medidas reguladoras rápidas y coordinadas durante la pandemia en todos los Estados miembros de la UE. Hasta el momento ha autorizado utorizado para su uso en la Unión Europea las siguientes vacunas:

- Comirnaty
- Spikevax (anteriormente COVID-19 Vaccine Moderna)
- Vaxzevria (anteriormente vacuna COVID-19 AstraZeneca)
- Vacuna COVID-19 Janssen

AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS (AEMPS)

Esta agencia estatal, adscrita al Ministerio de Sanidad, es la responsable de

En estos momentos la EMA tiene como objetivo acelerar el desarrollo de medicamentos y vacunas eficaces para combatir y prevenir la propagación del COVID-19.



garantizar la calidad, seguridad, eficacia y correcta información de los medicamentos y productos sanitarios, desde su investigación hasta su utilización.

Es la autoridad sanitaria de referencia para la ciudadanía y los profesionales de la salud en materia de garantías de calidad, seguridad, eficacia, información y accesibilidad de los medicamentos, productos sanitarios, cosméticos, y productos de cuidado personal.

Para ello, entre otras, desarrolla las siguientes actividades:

- La evaluación y autorización de medicamentos de uso humano y veterinario.
- La autorización de ensayos clínicos con medicamentos y la autorización de investigaciones clínicas con productos sanitarios.
- El seguimiento continuo de la seguridad y eficacia de los medicamentos una vez comercializados y el control de su calidad.
- La supervisión del suministro

y el abastecimiento de los medicamentos.

- La información de todo lo que tenga que ver con estos aspectos a los ciudadanos y profesionales sanitarios.

El equipo humano de la AEMPS está formado por cerca de 500 profesionales altamente cualificados, entre los que destacan licenciados y doctores en Farmacia, Medicina, veterinaria, Biología, Química, Derecho, Ingenieros informáticos... La AEMPS cuenta, además, con comités científicos y comités de coordinación especializados en las principales áreas de intervención, además del apoyo de una Red de Expertos externos.

En la actualidad está presidida por Dª Silvia Calzón Fernández, Secretaria de Estado de Sanidad del Ministerio de Sanidad y dirigida por Dª María Jesús Lamas Díaz, farmacéutica e investigadora.

Los medicamentos están regulados a lo largo de todo su ciclo de vida. Todos los medicamentos utilizados en España, deben contar con una autorización de comercialización que concede la AEMPS una vez ha evaluado favorablemente su calidad, seguridad y eficacia, y cualquier variación que se produzca debe igualmente ser autorizada o notificada a la AEMPS

Para conocer si un medicamento está o no autorizado se puede consultar el Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), disponible en Internet en la web www.aemps.gob.es, que ofrece una información permanentemente actualizada de todos los medicamentos autorizados por la AEMPS.

La AEMPS desarrolla tres documentos destinados a informar sobre su uso: la ficha técnica, el prospecto y el informe público de evaluación.





■■■ **La ficha técnica es el documento autorizado por la AEMPS donde se reflejan las condiciones de uso autorizadas para el medicamento** (indicaciones, posología, precauciones, contraindicaciones, reacciones adversas, uso en condiciones especiales) y recoge la información científica esencial para los médicos y otros profesionales sanitarios (resumen los datos clínicos, propiedades farmacológicas o datos preclínicos sobre seguridad).

El prospecto es la información escrita que acompaña al medicamento, dirigida al paciente o usuario. Incluye su composición completa y contiene instrucciones para su administración, empleo y conservación; asimismo en el prospecto se especifican los efectos adversos del medicamento, sus interacciones y contraindicaciones, todo ello con el fin de conseguir su correcta utilización y la observancia del tratamiento prescrito. Está redactado de forma clara y comprensible para permitir que los pacientes y usuarios actúen de forma adecuada, cuando sea necesario con ayuda de los profesionales sanitarios.

El informe público de evaluación de cada medicamento de uso humano que autoriza desde marzo de 2013. Estos informes tienen toda la información científica que ha sido valorada por la AEMPS para dar una autorización de comercialización incluyendo, por ejemplo, los estudios clínicos o de bioequivalencia que han sido presentados por el titular. Esta información se muestra en el Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS, CIMA junto al prospecto y la ficha técnica.

ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS U.S.A (FDA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Consiste en la Oficina del Comisionado y cuatro direcciones que supervisan las funciones básicas de la agencia: Productos médicos y tabaco, Alimentos y medicina veterinaria, Operaciones y políticas regulatorias globales, y Operaciones.

La FDA es responsable de:

- proteger la salud pública asegurando que los alimentos (excepto la carne de ganado, aves de corral y algunos productos de huevo que están regulados por el Departamento de Agricultura de EE. UU.) sean seguros, saludables, sanitarios y estén debidamente etiquetados; garantizar que los medicamentos humanos y veterinarios, las vacunas y otros productos biológicos y dispositivos médicos destinados al uso humano sean seguros y eficaces
- Proteger al público de la radiación de productos electrónicos
- Garantizar que los cosméticos y los suplementos dietéticos sean seguros y estén debidamente etiquetados.
- Regular los productos del tabaco
- Promover la salud pública ayudando a acelerar las innovaciones de productos

Las responsabilidades de la FDA se extienden a los 50 estados de Estados Unidos, el Distrito de Columbia, Puerto Rico, Guama, las Islas Vírgenes, Samoa Americana y otros territorios y posesiones de Estados Unidos.

Está actualmente dirigida por el comisionado Stephen Hahn, que ocupa el puesto desde el 17 de diciembre de 2019.

La revolución silenciosa

por Inés Garayalde
Ingeniera de Caminos, residente en Pozuelo.

Las grandes crisis de la historia siempre han impulsado grandes avances tecnológicos. En el caso de COVID 19, este impulso ha sido significativo en el sector biosanitario. Las vacunas de ácido ribonucleico mensajero ("ARN") suponen un momento decisivo en la investigación sobre los tratamientos contra patologías. Las vacunas de Pfizer y Moderna para combatir el virus están desarrolladas en base a la molécula de ARN mensajero que enseñan a nuestras células a producir una proteína específica. En Diciembre del 2020 se aprobó la primera vacuna de ARN para el COVID 19, a pesar de que esta técnica se había estudiado desde los 90. Es un paso importante que ha incitado un gran optimismo acerca de posibles aplicaciones para tratamientos de enfermedades muy presentes en nuestra sociedad.

Las vacunas de ARNm enseñan a nuestras células a producir una proteína, o parte de una proteína, que desencadena una respuesta inmunitaria dentro de nuestro organismo. El proceso se puede dividir en tres fases. En primer lugar, la

molécula del ARN se inyecta en el paciente que entra en las células musculares que la utilizan para producir una porción de la proteína. En segundo lugar, la célula expone la proteína que ha creado sobre la superficie. El sistema inmunitario del paciente desencadena una reacción inmunitaria a la proteína que reconoce como cuerpo extraño. Finalmente, el cuerpo a través de la reacción inmunitaria aprende a protegerse frente a infecciones futuras. En el caso del COVID-19, la vacuna prepara a la persona para la contracción del virus, facilitando una reacción inmunitaria más leve. Esta técnica se diferencia de las vacunas anteriores cuyo fundamento era la inyección del virus atenuado o parte del virus en el paciente.

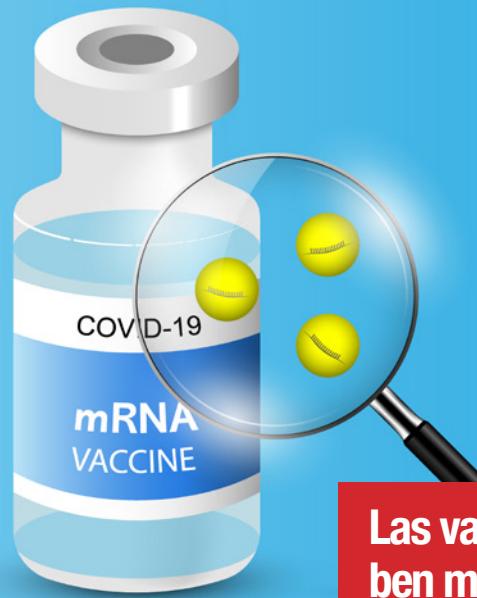
La bioquímica húngara Katalin Karikó, fomentó el desarrollo de la técnica del ARN y se enfrentó durante décadas al escepticismo y falta de financiación en los años 90. Unos años más tarde, conoció a Drew Weissman, un inmunólogo con el que empezó a estudiar la aplicación de la técnica para tratar el sida. Sin embargo, la primera demostración de la técnica del ARN

mensajero ha logrado la aprobación 30 años más tarde. ¿Qué ha pasado en estos 30 años? A lo largo de los años, se han tenido que resolver múltiples problemas que han ido perfeccionando la técnica. El ARN es una molécula muy frágil y vulnerable a enzimas presentes en nuestro cuerpo que la destruyen. Asimismo, la introducción de las partículas de ARN en las células se presentaba como un reto. Estas razones animaban motivaron que el interés del sector de patología se centrarse en vacunas basadas en la inyección del virus o parte de él. La pandemia ha puesto en el foco de atención a la técnica del ARN que se prevé que tenga un papel esencial en el avance o. Así, el procedimiento del ARN ha sido catalogado como una "revolución silenciosa".

La aprobación de la primera vacuna de ARN abre las puertas al avance del tratamiento de muchas enfermedades existentes y futuras pandemias. Existe un gran optimismo acerca de la aplicación de la vacuna para tratar el cáncer, el SIDA, la tuberculosis y la malaria. El Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, junto con la colaboración de otros 13 hospitales en España y países internacionales, colabora en un proyecto innovador que busca prevenir las recaídas de cáncer colorrectal con una vacuna de ARN. Asimismo, la farmacéutica

En el caso del COVID-19, la vacuna prepara a la persona para la contracción del virus, facilitando una reacción inmunitaria más leve.

mRNA VACCINE



■■■ BioNTech ha publicado resultados preliminares sobre un estudio pre-clínico de la vacuna de ARN sobre la esclerosis múltiple en varios tipos de ratón. también se ha anunciado que esta investigando una vacuna con la tecnología ARN para combatir la malaria. Moderna y BioNTech están desarrollando vacunas que estimulen el sistema inmuno-lógico para combatir el cáncer. Las vacunas experimentales que se han desarrollado contienen antígenos específicos asociados a tumores que desencadenan una respuesta inmunitaria. Todos estos avances se han visto impulsados por dos factores: el éxito de la vacuna contra el COVID 19 y el incremento de financiación para superar los retos de la tecnología de ARN.

¿Porque hay tanto interés por la tecnología del ARN? Esta es una pregunta que nos hacemos todos. La principal razón del éxito de esta vacuna es que no se introduce el virus atenuado o modificado en la persona y por tanto es mas seguro. Asimismo, las vacunas ARN tienen la capacidad de crearse de forma más rápida, de producirse en grandes nú-

meros y más baratas que las convencionales. Otra ventaja importante es que, una vez desarrollada la vacuna para un virus, se puede adaptar fácilmente a mutaciones genéticas del virus por una nueva cepa. Sin embargo, existe aún cierta dificultad para hacer esta tecnología accesible para el publico. Las vacunas deben mantenerse a temperaturas muy bajas -70 ° C. Esto complica la distribución, en particular a países en desarrollo. La razón es que el ARN se descompone con facilidad si no se mantiene a esta temperatura. Otro desafío importante es que las materias primas tienen un precio elevado. Asimismo, el descubrimiento reciente de la vacuna significa que es posible la ignorancia de posibles efectos secundarios.

La pandemia ha catalizado el apoyo hacia el desarrollo e investigación de vacunas de ARN, más allá del ámbito del COVID 19. Esta tecnología resulta ser más eficiente y rápida en su producción que las vacunas convencionales. Hay mucho optimismo acerca de las posibles aplicaciones de la tecnología para combatir enfermedades muy pre-

Las vacunas deben mantenerse a temperaturas muy bajas -70 ° C. Esto complica la distribución, en particular a países en desarrollo. La razón es que el ARN se descompone con facilidad si no se mantiene a esta temperatura.

sentes en la sociedad como el cáncer, patologías autoinmunes, infecciosas o enfermedades raras. Esta investigación también promete sentar una base para futuras pandemias. Es posible que también se convierta en un medio para facilitar la accesibilidad a países subdesarrollados. Sin embargo, hay mucha carrera por delante en el desarrollo de las vacunas de ARN. Los problemas de suministros, logística, debilidad de la molécula de ARN y efectos secundarios van a ser retos principales para el avance de la tecnología en otras patologías.

Covid-19 + Filomena = Inicio del año 2021

◦ por Raquel Sáiz ◦
Profesora, residente en Pozuelo.

iba a ser una vuelta al cole después de las vacaciones de Navidad casi triunfal... habíamos superado el primer trimestre de curso en nuestro colegio, muy orgullosos de lo bien que se habían seguido los protocolos por parte de padres, niños y las monjas, estábamos a punto de empezar el segundo trimestre optimistas a tope.

Durante el primer trimestre se hicieron cumplir hasta el exceso, todas las normas dictadas desde el Ministerio de Educación. Ante cualquier caso de contacto directo con un caso positivo, la clase entera se confinaba por diez días. Y a los niños confinados no se les dejaba perder ni un solo día lectivo, las profesoras se turnaban en recreos, descansos y horas de comer para dar clases más reducidas en tiempo pero intensas por contenidos.

Y llegó Filomena... yo misma vi la previsión meteorológica en mi teléfono y no entendí porque mi supermercado no estaba colapsado de gente la mañana del viernes día 7. Pero si después de la nevada de esa

noche daban temperaturas bajo cero tres días seguidos...y eso en otras latitudes pone en guardia a quienes leen correctamente las isobaras.... se debería haber hecho acopio de víveres y haber incluso comprado palas y sal a sacos. Pues no!

El notición llegó como un regalo extra de Reyes: clases suspendidas hasta nueva orden... los peques no van a olvidar nunca una experiencia tan extraordinaria. Los Reyes Magos les trajeron una estación de esquí a la puerta de casa, Madrid se llenó de muñecos de nieve y pistas de esquí.

Claro que la cara B de nuestra Filomena llegó también arrasando árboles que en clase de ciencias naturales nos enseñan que forman parte del clima mediterraneo, nuestros pinos con sus copas llenas de agujas perennes se llevaron la peor parte y el peso de tal cantidad de nieve, tronchó ramas y troncos y nos bloqueó calles, accesos y patios y jardines.

Hubo que organizar partidas

de operarios para despejar no solo las entradas al colegio, también los patios, zonas ajardinadas, ermita, entradas de rutas y parking de padres y profesores pero con la dificultad añadida de las impertinentes planchas de hielo por doquier.

Daban ganas de dejarlas y pedir a los alumnos que trajeran sus trineos y patines en su vuelta al cole. Pero las monjitas lanzaron más SOS, necesitaban víveres... y aunque se las iban arreglando, rezaban con intensidad y les llegó un ángel: el cocinero del colegio fue andando desde Madrid para cocinarles!!!!!! Desde luego se ganó el cielo.

Incluso un Ripo de padres en coches todoterreno fueron a arrimar el hombro, toda ayuda era poca para la tremenda labor que había por delante para dejar las instalaciones practicables y que la vuelta al cole fuera lo más rápida posible.

Nos hemos pasado el resto del curso recordando los coletazos de la tormenta más famosa en décadas, y seguirá ocupando un lugar ganador en el ranking de nuestras aventuras invernales.

Aviso a navegantes... un joven meteorólogo prevé otra Filomena para mediados de Enero de 2022....!! yo voy comprando una pala yaaaa!!!!

Ante cualquier caso de contacto directo con un caso positivo, la clase entera se confinaba por diez días. Y a los niños confinados no se les dejaba perder ni un solo día lectivo.

La resiliencia ¿será cosa del clima?

por María Pastor

Profesora de la Universidad Nebrija, residente en Pozuelo.

iQué es la resiliencia? Pues un “palabro” que está de moda. Y, como toda moda, hay gente a la que le gusta y gente a la que no. Imagino que muchos no sabrán ni de qué va. Pero la usan igual, eso sí, porque está de moda. Yo tengo que confesar que me gusta, soy de esas. Porque me recuerda a mi madre, a mi padre a mis abuelos y a tanta gente mayor -y no tan mayor- que sigue aguantando el tipo vengan Doña Filomena, su hermano mayor San Covid o la madre que los parió (que, por cierto, en este caso sería probablemente la Madre Naturaleza, con mayúsculas eso sí).

Y si os digo que resiliencia significa rebotar, ¿entonces os gusta más? ¿A que se entiende mucho mejor? Porque esa es la etimolo-

gía del “palabro”. Resiliencia es en realidad un término que viene de la física y que indica la capacidad que tiene cualquier material de volver a su forma original cuando le damos un trastazo. Es decir, que te dan un golpe y no te pasa nada, o te pasa poco. Dependiendo de cuan resiliente seas. O sea, que rebotas y sigues adelante.

En estos tiempos que corren, muchos hemos aprendido a rebotar. Han rebotado los mayores en sus residencias, los que han sobrevivido claro. Han rebotado los niños, que ahora corren por los pasillos de los colegios con bozales que les tapan, apenas, los gritos y las risas. Han rebotado los padres, que por fin pueden ir a trabajar y tomar un café con los colegas a la salida de la oficina. Han rebotado los que, gracias

al covid, han podido demostrar que se puede trabajar desde casa, que podemos ser eficientes y también eficaces online, que no te tienen que vigilar 24/7 para que cumplas con tus obligaciones. Han rebotados los jóvenes y adolescentes que, por fin, pudieron salir a celebrar. Y también los no tan jóvenes. Y han rebotado bares y restaurantes, hoteles y museos, cines y teatros. Establecimientos que ahora tratan mejor que nunca a esos clientes que creyeron perder y que, como ha demostrado este verano, han permanecido fieles a la santa tradición española de divertirse saliendo de casa, viajando, comiendo, bebiendo y paseando por las calles.

Somos resilientes y los españoles lo hemos demostrado con el pasar de los tiempos. Es más, incorporamos las tragedias al acervo popular. ¿O no es cierto que ahora dividimos el tiempo en “antes y después del Covid” (como si hubiéramos pasado una guerra) y hablamos del invierno usando a Filomena como referencia? Por lo menos en Madrid.

Resiliencia me recuerda a mi madre, a mi padre a mis abuelos y a tanta gente mayor -y no tan mayor- que sigue aguantando el tipo vengan Doña Filomena o su hermano mayor San Covid.



Filomena ese descalabro alegre que sacó a la gente a la calle, los trineos por Serrano, esquiando en la Gran Vía, guerras con bolas de nieve en plena calle Atocha. Un Madrid blanco, silencioso como nunca, limpito, limpito, limpito. Y luego sucito, sucito, sucito. Los árboles tronchados, las piernas rotas de los alegres andarines, los coches inutilizados y el transporte público un poco menos público. Los voluntarios salieron a la calle, los médicos doblaron turnos, los vecinos se ofrecían a hacer la compra a los mayores. Y, en medio del caos y el destrozo, la gente sonreía porque ayudar te hace sentir bien, porque conseguir llegar andando a tu puesto de trabajo siempre da gustito, porque superar los retos físicos calientan

algo más que los músculos. Porque somos resilientes.

Es importante, sin embargo, que esa capacidad de rebotar no nos haga olvidar que muchos no lograron salir, que los mayores murieron a mares, que la gente sigue muriendo, aunque sea a ríos esta vez. No debemos olvidar que los niños encerrados y sobre todo los adolescentes, sufrieron mucho. Que muchos no se han recuperado y esas secuelas, internas, heridas no visibles, hay que tratarlas. Que los trastornos psicológicos entre jóvenes y mayores, trabajadores y parados, hombres y mujeres, han hecho saltar por los aires las estadísticas anteriores. Como tampoco debemos olvidar esos bares, restaurantes, tiendas y centros de

Un Madrid blanco, silencioso como nunca, limpito, limpito, limpito. Y luego sucito, sucito, sucito. Los árboles tronchados, las piernas rotas de los alegres andarines, los coches inutilizados .

ocio varios que pusieron el cartel de “se vende o alquila” en la puerta del local que dio de comer a dueños y empleados. No debemos olvidar porque hay errores que no se deben repetir. Porque la resiliencia no quiere decir ignorancia, sino capacidad para sobrevivir, de no hundirte con el primer golpe. Pero también de aprender con lo ocurrido, y que así no llegue ese segundo golpe que quizás te tumbe. Quizás para ello tengamos que darnos todos la mano, digo yo.

De una Pandemia, una nevada y el valor de la sencillez

por **Patricia Falagan**

Graduada en ADE y Relaciones Internacionales, residente en Pozuelo.

Dice el filósofo y profesor español Josep Maria Esquirol, que quien no perciba la sencillez no sentirá lo más hondo. Que sus alumnos se sorprenden cuando descubren que la acepción de la palabra “verde” en el diccionario es “semejante a la hierba fresca”, encontrando en lo más experiencial y accesible al ser humano la profundidad metafórica de esa realidad.

Si algo han significado los inesperados y abrumantes hechos del último año, ha sido una invitación a la sencillez más profunda. Como si de alguna manera, se nos hubieran presentado como urgencias a reconectar con la realidad de nuestro entorno y la realidad interior de cada uno, en medio de una vorágine de rapidez e inmediatez. Muchos son, los que, a lo largo de la historia, han entendido el valor de la sencillez, desde órdenes monacales como la Benedictina, personajes

como Diógenes de Sinope o Marco Aurelio y los estoicos. Y es que, este tiempo ha venido a ser una sencillez impuesta por hechos que escapan al control humano, una invitación al encuentro.

En primer lugar, la cuarentena y, en segundo lugar, Filomena. Ambas nos retiraron de la ajetreada e inmediata vida para guiarnos hacia un paraje más frágil, más real y más sencillo. Sin prácticamente vida social y vías de escape, cada uno desde su casa se enfrentaba al reto de reconnectar con el “yo” y con la “realidad” a través de la más absoluta sencillez. Se encontraba así la profundidad de la vida en lo más cotidiano que se podía hacer en aquella situación. Meriendas en familia, instantes de lectura o cualquiera de las actividades que afloraron en nosotros en ese momento de fragilidad se convertían en el vehículo hacia la reflexión y la reconexión con el sentido y el significado que cada

uno encuentra en su vida. Todas ellas escondidas en la cotidianidad, nos enseñaron a redescubrir. De la misma manera que la acepción de verde sorprende a los alumnos de Esquirol, las cosas más cotidianas nos sorprendían y nos hacían redescubrir nuestra realidad, pero sobre todo a redescubrir quienes somos. San Ignacio de Loyola después de la herida en Pamplona que le postró en la cama durante una larga temporada, supo entender la libertad de la introspección y el cultivo personal. Así mismo, la cuarentena que nos postró en nuestras casas debería haber sido una oportunidad en cada uno de nosotros para examinar y mirar dentro.

En definitiva, estos hechos personalmente me inspiraron a encontrar la profundidad del sentido que le doy a mi vida, a través de vida cotidiana, a desarrollar una vida espiritual más profunda, a hacer análisis e introspección. Si algo debiera habernos enseñado esta atípica y nada normal realidad es la importancia de las cosas esenciales: el cultivo de uno mismo. Al igual que la hierba fresca, que en esas actividades que encontramos en cuarentena, encontramos la sencillez de ser humanos.

Sin prácticamente vida social y vías de escape, cada uno desde su casa se enfrentaba al reto de reconnectar con el “yo” y con la “realidad” a través de la más absoluta sencillez.



Una nueva movilidad en calles y carreteras

por **Bienvenido Nieto Gómez.** ▶

Director del Secretariado de la Pastoral del Tráfico / Archidiócesis de Madrid.

Una de los usos más habituales que diariamente realizamos los seres humanos es la de movernos y desplazarnos. También lo hacen los animales. Y, en ocasiones, con grandes similitudes a los seres humanos, le invito a ver un video que en su día promovió la DGT, (vivir en movimiento) Digo que una de las prácticas más comunes es la de movernos. Pues bien en estos días de vacaciones

estivales, más de 90 millones de desplazamiento se han realizado en nuestras carreteras españolas.

Casualmente se han presentado también en estos días del feriado los datos de accidentalidad correspondientes al año 2020. Las cifras aun siendo más bajas son escalofriantes, 1370 personas perdieron la vida. CIERTO: son las más bajas desde que existen registros de siniestralidad vial desde el año

1964. Pero, insisto, siguen siendo escalofriantes.

Si analizamos las cifras que nos facilita la DGT, razón de estas líneas que ante todo pretenden no ser ni molestas ni cargantes. A saber: Un 50% de las personas fallecidas eran peatones, ciclistas, usuarios de vehículos de movilidad personal o motoristas. Una de cada cuatro víctimas mortales es motorista.

En ciudad, el 80% de las personas fallecidas fueron usuarios vulnerables (153 peatones, 21 ciclistas, 7 usuarios de vehículos de movilidad personal y 134 motoristas). En el caso de los peatones, el ■■■

Cada vez es más frecuente ver en nuestras calles la movilidad con los VMP (Patinetes y sus variantes) en bicicletas normales o eléctricas.

65% tenía 65 años o más. Siendo la causa eficiente y los factores concurrentes las distracciones.

Es precisamente en nuestros pueblos y ciudades donde realizamos la mayoría de nuestros desplazamientos, bien como peatones, como conductores o simplemente como usuarios de los transportes públicos. (por cierto, es donde menos siniestralidad vial se registra).

La movilidad en la ciudad está cambiando. Es un hecho. Nos gustará más o menos, tardaremos más menos tiempo en adaptarnos y asumirlo, pero es una realidad patente. Cada vez es más frecuente ver en nuestras calles la movilidad con los VMP (Patinetes y sus variantes) en bicicletas normales o eléctricas y en las diferentes variantes de Carsharing, alquiler compartido de ciclomotores y/o motocicletas. En definitiva, los llamados “vulnerables”.

Sin duda alguna, dentro de esta vulnerabilidad estamos los peatones. Dentro de los peatones la población diana objetiva son los niños y las personas de edad avanzada. Los datos aportados son incontestables. Y, aquí es donde surgen las preguntas: ¿qué hemos

Hemos de estar preparados para ir cambiando nuestros hábitos. Pensar más en la vulnerabilidad de las personas cuando vayamos al volante de un vehículo.

de hacer, que medidas tenemos que proponer? ¿Cómo y dónde actuar? Se me antoja que la tarea no es sencilla. Pero no por esto debemos de permanecer inmóviles y pasivos. Para bajar estas cifras hemos de sumar. Sumar acciones, actuaciones, planes, proyectos e iniciativas para restar. Parece una contradicción, pero es una contradicción real: sumar para restar.

Y, además esta sustracción ha de hacerse con urgencia. Son muchas las familias que sienten el dolor también por siniestros viales además de por la pandemia del COVID y de otro tipo de enfermedades. Una de las pérdidas de vidas humanas más absurdas son las que se producen por siniestros viales. Que sumados a nivel mundial la propia OMS los define como una Pandemia Moderna.

Una de las primeras acciones que la DGT nos invita a realizar es la de participar e implementar la educación vial, desde la edad infantil hasta la edad de mayor senectud, es decir en todo el ciclo vital de la vida de las perso-

nas. Me adhiero a esta iniciativa por creer firmemente en ella. En nuestro municipio de Pozuelo de Alarcón se viene realizando consecutivamente desde el curso 1988-89 hasta la actualidad, solo interrumpida por estos dos últimos años debido a las condiciones socio sanitarias sobradamente conocidas.

Fue precisamente con el inicio de la pandemia en marzo de 2020 cuando íbamos a comenzar un curso más las acciones educativas preventivas en los centros de mayores, población que es objeto de gran vulnerabilidad como así lo demuestran las estadísticas. Ahora bien, no solo han de ser estas acciones las que marquen o guíen las actuaciones. Creo que un papel preponderante lo tienes los ayuntamientos en el diseño y planificación de las calles de los municipios. Si hacemos un pequeño recorrido por la historia del diseño de calles y carreteras estas a partir de la década de los años 60 el diseño de las mismas se orientó y centró en el automóvil y su movilidad. Ha pasado bastante más





Tal vez sea necesario y no solo para reducir los efectos nocivos y dañinos de la contaminación, el restringir la circulación de los vehículos a motor.

de medio siglo de ello y ahora, tal vez haya llegado el momento de revertir estos diseños, sobre todo en el ámbito urbano.

Revertirlos para dar mayor seguridad y protagonismos a los vulnerables, sobre todo a los peatones. Y, tal vez sea necesario y no solo para reducir los efectos nocivos y dañinos de la contaminación, el restringir la circulación de los vehículos a motor. Sé que es duro y difícil de asumir a corto plazo pero si queremos preservar la seguridad de los vulnerables hemos de actuar en ello.

Evidentemente esta nueva movilidad nos va a hacer cambiar diferentes conceptos, hábitos y usos a los que hasta ahora estamos acostumbrados.

Prueba de ello es que desde el mes de mayo entraron en vigor las nuevas velocidades en el ámbito urbano (por algo se empieza) pasando a ser de 50, 30 y 20 Km/h, dependiendo de las calles por las que se circule. Pero creo que estas medidas deben de ser más ambiciosas.

Qué difícil se hacía imaginar hace tan solo una década que por el llamado kilómetro cero, es decir, la Puerta del Sol, pasare un carril bici. Casi diríamos que inimaginable, pero ahí está. Y no solo eso, sino que por dicho tramo se ha eliminado la circulación de los vehículos. Medida drástica donde las haya desde nuestro concepto de movilidad, pero la situación real es que al peatón se le ha empezado a considerar. Ahora bien, normativa, vigilancia y control por si solo creo que no es suficiente, ni lo más adecuado. A mi parecer las medidas coercitivas deberán ser el último de los recursos.

El próximo mes de octubre la DGT, FEMP y Ayuntamiento de Zaragoza han promovido el VI Encuentro de Ciudades en Zaragoza, foro donde se abordarán para el análisis de la seguridad vial urbana, con el objetivo de difundir, promover e impulsar buenas prácticas y experiencias en este ámbito. Se tendrá oportunidad de profundizar en las interrelaciones entre los diferentes dominios afectados por las políticas munici-

ciales de movilidad: seguridad vial, sostenibilidad medioambiental, conectividad, habitabilidad y salud pública.

Loable iniciativa sin duda alguna, muy necesaria donde seguro se debatirán medidas a realizar para dar un mayor protagonismo al vulnerable. Y muy a tener en cuenta dado que esta transversalidad de las políticas de movilidad será analizada en el marco proporcionado por la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible promovidos por la OMS.

Para los más veteranos en la conducción y la movilidad es un gran reto. Hemos de estar preparados para ir cambiando nuestros hábitos. Pensar más en la vulnerabilidad de las personas cuando vayamos al volante de un vehículo. Prescindir de su uso cuando haya otras alternativas de desplazamientos.

Convivir con otros tipos de movilidad a los que hemos de ir cediéndoles espacios, compartir espacios, respetar su prioridad, en definitiva, saber ceder para saber compartir. Todos tenemos espacio. Todos somos responsables, cada uno en su papel. Es tiempo de abordarlo.

¿Son las microfinanzas solución para ODS nº1 en

por Pilar López Sanchez y Elena Urquía-Grande.

Profesoras de la UFV y la UCM respectivamente.

La pandemia de COVID 19 se notificó por primera vez en diciembre de 2019 y en marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) declaró una pandemia mundial. El coronavirus no sólo ha creado una crisis sanitaria, sino también una profunda crisis económica. Para reducir la transmisión del virus, la mayoría de los países impusieron estrictos cierres.

La reducción de la pobreza ha pasado a ocupar el primer lugar en la lista de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas (Agenda 2030 de las Naciones Unidas). Aunque la pobreza extrema ha disminuido durante casi 25 años, el Banco Mundial estima que todavía hay más de 800 millones de personas, el 7,9% de la población mundial, que subsisten con menos de 1,90 dólares al día. Basándose en la evolución reciente, se esperaba que la pobreza extrema pudiera disminuir hasta el 6% en el 2030, sin embargo la crisis Covid-19 amenaza ahora con aumentar la pobreza extrema en muchos países. La mayoría de estas personas no están bancari-

zadas y dependen de las economías locales informales. Además, la población de la base de la pirámide es una de las más afectadas por los cierres de COVI-19 y las crisis sanitarias o económicas. Algunos autores sostienen que el microcrédito podría ayudarles a hacer frente a esta situación, pero también puede aumentar el riesgo de endeudamiento y, en consecuencia, la sostenibilidad de las instituciones de microfinanzas.

El sector de las microfinanzas nació para cubrir el vacío de la inclusión financiera de la población más vulnerable. La inclusión financiera ha sido ampliamente reconocida como fundamental para aliviar la pobreza y lograr un crecimiento económico inclusivo. Varios estudios demuestran que el acceso a los productos financieros garantiza que las personas estén más capacitadas para iniciar o ampliar nuevos negocios, aumentar la educación y mejorar el nivel de vida. Asimismo, el acceso a los servicios financieros, tanto para los pequeños empresarios como para los particulares, puede sacarles de la pobreza y contribuir al crecimiento económico de la comunidad.

El concepto de microcrédito consistía en conceder pequeños préstamos, principalmente a mujeres empresarias de la base de la pirámide, con fines productivos y de supervivencia.

La microfinanciación puede definirse como un conjunto de actividades destinadas a prestar servicios financieros a la población que ha quedado excluida del sistema financiero tradicional. Estas actividades no son simplemente operaciones bancarias, su principal objetivo es promover la creación y el desarrollo de pequeñas actividades productivas y deben ser concebidas como una herramienta de desarrollo integral para la población más vulnerable. El instrumento más estudiado dentro de las microfinanzas son los microcréditos.

El origen de los microcréditos se remonta a los años 60, pero se popularizó a principios de los 80 tras la fundación del Grameen Bank en Bangladesh en 1976 por Muhammad Yunus, conocido como el "banquero de los pobres". La ausencia de instituciones financieras formales en las zonas rurales llevó a Yunus, que recibió el Premio Nobel de la Paz en 2006, a desarrollar la idea del microcrédito. En su visión original, el concepto de microcrédito consistía en conceder pequeños préstamos, principalmente a mujeres empresarias de la base de la pirámide, con fines productivos y de supervivencia. Estas mujeres no eran atendidas por los bancos regulares por falta de garantías o simplemente porque no tenían fácil acceso a los bancos. El objetivo principal era proporcionar

y la digitalización la la crisis del COVID-19?



una vía de financiación alternativa al régimen opresivo de los prestamistas tradicionales, que era la única fuente de crédito disponible para la población más vulnerable. Los prestamistas eran vistos como explotadores de los prestatarios pobres, a menudo cobrando tasas de interés usurarias. El propósito final de proporcionar acceso a los servicios financieros a la población no bancarizada era mejorar la calidad de vida de los más vulnerables y promover el espíritu empresarial como una forma de salir de la pobreza.

Desde la creación del Banco Grameen, las IMF se han expandido rápidamente por todo el mundo

con la misión principal de aliviar la pobreza mediante la concesión de pequeños préstamos, principalmente a mujeres emprendedoras (Yunus, 2003). Según el Barómetro de las microfinanzas 2018, las IMF alcanzaron en 2017, 139 millones de clientes de bajos ingresos con un volumen de préstamos de 114 mil millones de dólares.

Además, se está produciendo una profunda revolución digital, caracterizada por avances tecnológicos imparables. Esta revolución digital no solo afecta a las comunicaciones móviles y a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC), sino que también

afecta al sector de las microfinanzas. Los teléfonos móviles y otros dispositivos tecnológicos habían aumentado exponencialmente en los últimos años debido principalmente a la inversión global en la extensión de la red móvil y el diseño de dispositivos de bajo coste. Siete de cada diez hogares pertenecientes al 20% más pobre de la población tienen un teléfono móvil. El acceso a la infraestructura básica y a la conexión de banda ancha también ha crecido rápidamente. De esta manera, actualmente, las microfinanzas y la revolución digital pueden considerarse una de las únicas soluciones para erradicar la pobreza que con la crisis de la pandemia se ha incrementado.

La Educación Superior para el desarrollo y COVID-19

por **Marie Anne Lorain y Elena Urquía-Grande.**

Profesoras de la UCM. Residentes en Pozuelo.

La brecha de la desigualdad aumenta al mismo tiempo que los índices de concentración de la riqueza y los recursos. Con la crisis sanitaria COVID 19 que estamos atravesando, estas desigualdades se acentúan aún más. Estas diferencias se explican a lo largo de la historia cuando ha habido problemas de estructura social, dificultades económicas, crisis culturales y pérdida de identidad. En este contexto, los países en vías de desarrollo se han enfrentado a problemas en un sistema internacional que los relega al papel de proveedores de materias primas y los sitúa en un segundo plano en el comercio internacional. Por ello, la educación debe ser el proceso transformador de la colaboración entre países con culturas diferentes para ampliar el apoyo y la participación de los ciudadanos en la lucha por conseguir una sociedad global más solidaria, justa y equitativa, basada en el respeto a los derechos humanos y a un medio ambiente sostenible.

La sociedad de los países desarrollados no ha sido capaz de erradicar los problemas de desigualdad, pobreza e injusticia social. El bienestar social está lejos de alcanzarse mientras no se mejoren las formas tradicionales de ayuda, lo que significa implicarse y lograr la motivación de los jóvenes. Es importante tratar de corregir el individualismo que gira en torno a la idea de la economía clásica tradicional. Para combatir las desigualdades, destacamos la cooperación como una variable esencial para el desarrollo que engloba, como muchas cualidades humanas, la solidaridad y el respeto.

Por ello, consideramos la utilidad del enfoque de la educación en el ámbito universitario para realizar aportaciones económicas para el desarrollo y la economía social y solidaria. En concreto, se busca sensibilizar a los estudiantes promoviendo el debate y la reflexión sobre la inclusión de

contenidos innovadores en materia social y la cooperación en las áreas de conocimiento de las ciencias sociales. Por otro lado, consideramos importante tratar de promover la relación de los centros educativos con las organizaciones de la sociedad civil que trabajan en el ámbito de la cooperación y el desarrollo, como las ONG.

La Educación para el Desarrollo Sostenible (EDS) ha sufrido variaciones en las últimas décadas. Su definición depende del significado que se atribuya a los términos de desarrollo y educación, que depende fundamentalmente del contexto y del entorno en el que nos encontramos.

La EDS puede definirse como: "el proceso de adquisición de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para construir sociedades locales y globales justas, equitativas y que convivan con los límites ambientales de nuestro planeta, tanto ahora como en el futuro".

El bienestar social está lejos de alcanzarse mientras no se mejoren las formas tradicionales de ayuda, lo que significa implicarse y lograr la motivación de los jóvenes.

Los orígenes de la EDS se remontan al mundo de la cooperación, entre finales de los años 60 y principios de los 70, a partir del trabajo solidario realizado por las ONG en el entonces llamado



La EDS puede definirse como: "el proceso de adquisición de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para construir sociedades locales y globales justas, equitativas.

"Tercer Mundo". En aquella época, la EDS aparecía como un término indefinido, con el único objetivo de informar, recaudar fondos y formar profesionales para trabajar en las acciones solidarias que se llevaban a cabo en los países del Sur del planeta.

Uno de los primeros hitos de la EDS se produjo cuando la UNESCO redactó el informe de recomendaciones sobre la Educación para la Comprensión, la Cooperación y la Paz Internacionales y la Educación Relacionada

con los Derechos Humanos y las Libertades Fundamentales, en 1974, reconociendo la importancia de esta educación como medio para contribuir a la solución de los problemas que enfrentaba la humanidad.

El informe de la UNESCO fue redactado con la intención de educar para el entendimiento y la cooperación internacional, entendiendo la educación como el motor para alcanzar los fines establecidos en la Carta de las Naciones Unidas, la constitución de la UNESCO, la Declaración Universal de Derechos Humanos y los convenios internacionales de Ginebra. En este informe se hizo referencia a la necesidad de considerar, como principios rectores de la política educativa, la instrucción en una dimensión internacional y una perspectiva global, la comprensión de la necesidad de la solidaridad y la cooperación internacional y la voluntad de todos los Estados de participar en la solución de los problemas de su comunidad, de su país y del mundo

entero. La EDS adquiere relevancia internacional al considerar la educación como un medio para resolver los problemas fundamentales que condicionan la supervivencia y el bienestar de la humanidad (como la desigualdad, la injusticia, etc.) y las medidas de cooperación que pueden facilitar su solución.

Además, las Instituciones de Educación Superior (IES) deberían desempeñar un papel importante en la EDS, fomentando el aprendizaje de competencias y valores y preparando a los estudiantes para la toma de decisiones encaminadas a promover un desarrollo pluralista y sociedades sostenibles. El papel de la EDS también debería aclararse, sin vincular la sostenibilidad únicamente a los aspectos medioambientales, sino también a los sociales y económicos. Es ahora cuando más importancia adquiere la EDS para la involucración de los jóvenes universitarios en la ayuda a reducir la brecha de la desigualdad.

La Línea de la Vida del último año

por Juan María Domínguez Mendoza.

Estudiante y poeta.

Hace un año del primer artículo que escribí para esta misma revista y parece que fue ayer mismo. Este año ha sido uno de los más raros que muchos de nosotros hemos vivido, y por ello me gustaría hacer un repaso de los acontecimientos que han sucedido en este tiempo. Pero no quiero centrarme solo en analizar eventos, porque de ser así, querido lector, tanto usted como yo acabaríamos este artículo un poco más tristes, grises. Es por este motivo que me voy a centrar en el lado positivo de los eventos que he destacado en el cuadro que les muestro un poco más abajo. Lo que ustedes van a ver es lo que en Psicología se conoce como “Línea de Vida” y es una técnica que resalta momentos de cambio, experiencias importantes y modificaciones en el rumbo de la historia personal, así como proyecciones de momentos futuros. Aún no me convalidaron el título de adivino, es por ello por lo que los eventos futuros aún no se ven reflejados en la gráfica. Tómese el tiempo que necesite en analizar la Línea de Vida de este último año, y cuando esté listo

El racismo no debería ser tema de conversación en pleno siglo XXI, pero lamentablemente lo es.

para continuar acompañeme a ver el lado bueno de las cosas.

Proclamación del Estado de Alarma en España por COVID-19 y colaboración ciudadana.

Quiero pensar que en este año tan diferente al resto salimos reforzados como individuos. Hace dieciocho meses de aquel momento en el que reinaba la incertidumbre en el mundo entero, los hospitales se colapsaron y el país se veía envuelto en la sombra de un futuro incierto. Y fue ahí, en ese preciso momento, donde una llama prendió en la oscuridad, donde la humanidad más noble del ser humano afloró como los colores en un amanecer en primavera. Aplausos a los que lo daban todo por los demás, cartas para los enfermos de coronavirus, hosteleros que con los pocos recursos que les quedaban preparaban comidas para el personal sanitario que tanto trabaja siempre. Aquí mismo, en Pozuelo de Alarcón, nació la Asociación “La casa del Barrio”, que consiste en un grupo de voluntarios que durante el confinamiento y la oleada del virus se han encargado de los recados más urgentes, ya sea ir a la compra o a la farmacia, de aquellos vecinos mayores o que son vulnerables al Coronavirus. Como decíamos antes: luz entre tinieblas.

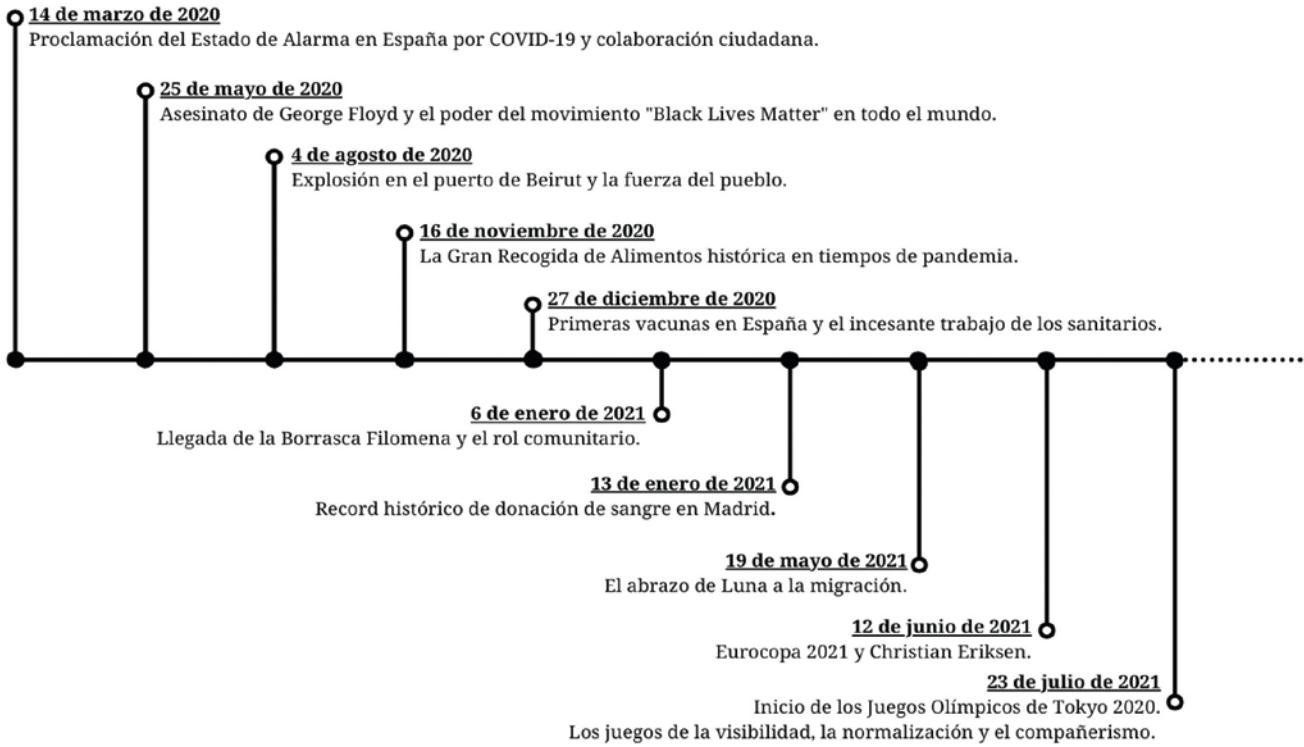
Asesinato de George Floyd y el poder del movimiento “Black Lives Matter” en todo el mundo.

“Black Lives Matter” o “Las vidas ne-

gras importan” es un movimiento internacional y descentralizado originado dentro de la comunidad afroestadounidense que, a pesar de haber nacido en 2013, ha jugado un papel importantísimo en la sociedad mundial este año. El racismo no debería ser tema de conversación en pleno siglo XXI, pero lamentablemente lo es. El 25 de mayo de 2020 tuvo lugar el asesinato racista de George Floyd, un evento terrible. El mundo entero lloraba de impotencia por su muerte, a la vez que tomaba las calles de ciudades enteras. Esto sirvió para que aquellas personas que no supieran del problema racial existente en Estados Unidos y el resto del planeta tomaran conciencia de él y pudieran sumarse al movimiento que apoya la causa. El grito de “Black Lives Matter”, que ha sumado millones de voces a sus filas, sonará más fuerte que nunca de hoy en adelante.

Explosión en el puerto de Beirut y fuerza del pueblo.

Líbano no atravesaba precisamente uno de sus mejores momentos a nivel económico, social y sanitario cuando las más de 2.500 toneladas de nitrato de amonio hicieron explosión en el puerto de Beirut aquel 4 de agosto del 2020, lo que arrasó en pocos segundos el corazón de la ciudad. La aturdida ciudadanía, al comprobar el caos que reinaba a su alrededor, no se quedó de brazos cruzados. Toda persona en posesión de una pala o una escoba salió a las destrozadas calles de la ciudad



para aportar algo de ayuda comunitaria. Además de eso, un gran número de voluntarios repartieron comida y servicios sanitarios a la gente que lo necesitaba, llenando así Beirut de una incommensurable ola de solidaridad.

La gran recogida de alimentos histórica en tiempos de pandemia.

La demanda de comida en bancos de alimentos por parte de la población española se vio notablemente aumentada con la llegada del Covid-19. 1,63 millones de personas se vieron obligadas a solicitar ayuda por parte de la FESBAL (Federación Española de Bancos de Alimentos), 600.000 personas más que antes de la pandemia. Ante la extraordinariamente agravada demanda de alimentos se produjo la generosa respuesta de numerosos ciudadanos y empresas, superando con creces el objetivo marcado. En situaciones así es donde uno se da cuenta de que sólo colaborando unos con otros tenemos un futuro. Empatía, bondad y solidaridad son las palabras que, al menos para mí, marcan este artículo. Pero la cosa no se queda aquí, sigamos.

Primeras vacunas en España y el incesante trabajo de los sanitarios.

La historia de España tiene un nombre propio que añadir a sus páginas, y no es otro que Araceli, una valiente mujer de Guadalajara que fue la primera en vacunarse, ¡y a sus 96 años! Ojalá pudiéramos tener los nombres de todos los sanitarios que se han dejado la piel este último año para mencionarles uno por uno, agradeciéndoles su gran labor para con la ciudadanía. Si Batman tiene a Robin, estos héroes sin capa nos tienen a nosotros y, la mejor forma que tenemos de ayudarles consiste en ser responsables y seguir todas las recomendaciones sanitarias para evitar rebrotes y un nuevo colapso del sistema de salud pública. No me gustaría que cayeran en el olvido todos aquellos sanitarios que forman parte de centros de vacunación, así que gracias por el trabajo que estáis llevando a cabo.

Llegada de la Borrasca Filomena y el rol comunitario.

Nunca había visto tanta hermandad en la sociedad en la que vivimos como en las fechas de la ya archiconocida Filomena. Una tormenta

de nieve que dejó su blanca estampa guardada en las retinas de todo un país. Vecinos ayudándose entre ellos para conseguir un pasillo entre sus portales. Buenas personas con pala abriendo camino al resto de la comunidad. Hospitales colapsados, pero funcionando al mil por cien. Guardias eternas con la satisfacción del que acaba exhausto por ayudar. Taxistas voluntarios llevando a los sanitarios a hospitales. Partos en coches, ¡La vida abriéndose paso ante la dificultad! Digamos que el frío exterior luchaba por ganar a la calidez humana que afloraba en las personas, y perdió el combate. Estos tiempos de inactividad humana dieron un respiro al ya existente cambio climático, colaborando un poco a ralentizar un problema que igualmente hay que revertir.

Récord histórico de donación de sangre en Madrid.

¡Mi gran Madrid! “2.700 personas acudieron a los puntos habilitados para la transfusión de sangre en los hospitales y en la Real Casa de Correos.”. Esa fue la noticia que pudimos leer el 13 de enero de 2021. De nuevo ante la necesidad una res-

puesta histórica. Esas 2.700 donaciones en la capital de la comunidad se sumaron a las 1.500 obtenidas en el resto de los hospitales de la región, lo que permitió cubrir las urgencias de sangre en los hospitales en los peores días del temporal. Pese a ello, muchas cirugías no urgentes tuvieron que ser postpuestas, pero aún así la moral de los madrileños no decayó ni un solo día.

El abrazo de Luna a la migración.

“Dar un abrazo a alguien que pide socorro es lo más normal del mundo” dijo Luna tras el aluvión de críticas por su gesto, viéndose incluso obligada a borrar sus cuentas en redes sociales. Yo, de esta noticia, me quedo con la humanidad de una joven que lo mejor que tenía para ofrecer en ese momento era un reconfortante abrazo de consuelo y tranquilidad para un hombre se negales que sólo buscaba una vida mejor. Ceuta ha sido testigo de una de las mayores crisis migratorias en costas españolas. “Me miraba como si nunca hubiera visto a una persona” repetía Luna. Quizás hacen falta más personas, y si son como ella, mejor que mejor. #GraciasLuna.

Eurocopa 2021 y Christian Eriksen

Junio del 2021 empezaba con uno de los mayores eventos deportivos a nivel mundial: la Eurocopa. En el tercer partido de la competición Dinamarca se midió ante una Finlandia que acabaría llevándose la victoria, pero lamentablemente esa no fue la noticia del día. En el minuto 43 del encuentro, Christian Eriksen perdió el conocimiento y cayó al suelo. Las asistencias entraron mientras que

ambos equipos se llevaron las manos a la cabeza. Afortunadamente hoy podemos celebrar que aquello quedó solo en un gran susto. Para mí, la imagen de la competición fue la del combinado danés formando un círculo entorno a Eriksen para que los medios de comunicación no pudieran emitir las trágicas imágenes. Otra de las muestras de humanidad que pudimos ver fue el sincero abrazo de Simon Kjaer, capitán de Dinamarca, a la esposa de Christian, que en ese momento seguía en el verde recibiendo la reanimación cardiopulmonar.

Inicio de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Esta edición de los JJOO es la que, sin duda alguna, ha dado más visibilidad al colectivo LGTBIQ+, y es que son más de 160 atletas los que han participado y han reconocido abiertamente su orientación sexual; más del triple que en los anteriores Juegos (Río 2016). Algunas de las caras más conocidas del colectivo son la de Yulimar Rojas, medallista de oro de triple salto que batió un récord mundial, o la de Megan Rapinoe, veterana jugadora y capitana de la selección femenina de fútbol de Estados Unidos.

Ana Peleteiro y Ray Zapata fueron noticia al ser ambos medallistas y ambos españoles negros. No tiene sentido que algo así sea noticia, ¿verdad? Pues fue noticia porque fueron de los pocos medallistas olímpicos españoles que no recibieron las felicitaciones de algunos cargos del gobierno y de la Cámara de los Diputados, que solo felicitaban a los ganadores blancos. Como es normal,



muchas gente salió en su defensa y ellos se lo tomaron con humor. “No somos de color, somos negros. Somos la prueba de que hay que dar oportunidades”

Simone Biles también fue noticia en estas olimpiadas por darle a la salud mental la importancia que tiene y merece. Llegado el momento, ella dijo basta. Con su decisión se generó un debate sobre la presión que soportan los deportistas de alto nivel y la capacidad de decisión que tienen sobre sus propias vidas. Novak Djokovic, el conocido tenista, fue muy crítico con ella y su discurso sobre la salud mental; días después, él rompía una raqueta y la lanzaba a la grada abandonando los juegos derrotado mientras ella se colgaba una merecida medalla de plata. Si existe el karma, no le gustó que el serbio no respetara las palabras de la estadounidense.

Por último, me gustaría hablar del mayor ejemplo de compañerismo

“Dar un abrazo a alguien que pide socorro es lo más normal del mundo” dijo Luna tras el aluvión de críticas por su gesto.



que nos han ofrecido los JJO. Tamberi y Barhim, saltadores de altura de Italia y Qatar respectivamente, lograron superar la marca de 2,57 metros sin hacer ni un solo nulo. Después de una larga competición decidieron compartir el oro olímpico regalándonos así unas imágenes que sin duda pasarán a la historia.

Y hasta aquí mi pequeño homenaje a esos grandes momentos que hemos vivido este año tan extraño. Tiempos de inspiración para aquellos que la buscan, me gusta pensar. Que lejos queda aquel marzo del 2020, en el que aún seguimos viviendo. El día de la marmota. Seguimos viviendo olas, y no precisamente de agua. Seguimos viendo la vida pasar, sin saber cómo detener el tiempo. Seguimos diciendo "hasta luego" que pueden resultar "hasta siempre". Pero también seguimos viviendo, con todo y contra todo. Nos vacuna-

mos, nos cuidamos unos a otros. Cantamos, reímos, disfrutamos. Pasamos del gris al color sin pararnos a observar toda la paleta, sin ver los mates, los matices. ¿y todo lo que hay en medio? ¿Dónde queda? Pues en el lado bueno de las cosas, creo yo; porque a veces hay que mirar un poco más allá, porque a veces cuesta, pero siempre hay un poco de luz entre tantas tinieblas, y la vida es eso. Me gustaría agradecer a Lucía por iluminar estas páginas con su buena visión, sus grandes consejos y el amor que encuentro en ellos. Y quisiera acabar este artículo con una frase que creo que define muy bien lo que he querido reflejar en la línea de vida de este último año. La frase es de Dani Rovira, cómico y superviviente del cáncer, y dice así: "Igual la vida es esto. Igual la vida consiste en, de vez en cuando, pararte un ratito a oler una flor."

In memorian José Alberto Jurschik



Un hombre del renacimiento en el siglo XXI

De ascendencia austriaca, de los Sudetes, de ahí su apellido. Su familia fue numerosa 8 hermanos, y muy religiosa. Realizó sus estudios de ingeniería industrial entre Barcelona y Madrid. Desarrolló su doble personalidad en Pozuelo, destacando en su profesión al ser pionero en el mundo de la informática. Simultáneamente se muestra muy activo en el mundo de la cultura. Participó en la fundación del Ateneo de Pozuelo y lo presidió durante muchos años, colaborando con la Compañía de Teatro interpretando diferentes papeles en diferentes obras. Junto a su mujer M^a Carmen, fue uno de los fundadores de la Coral Kantorei que tantos éxitos ha cosechado. Dio impulso a la Asociación Cultural Pozuelo Piensa y a su revista, siendo su tesorero hasta el final. Supo transmitir sus aficiones musicales y teatrales a sus hijos y nietos disfrutando todos juntos, pues fue un gran amante de su familia. Por su carácter abierto y dialogante tenía amigos de diversos signos políticos en todas partes. Fue una gran persona.

DEP

"Se incluye este artículo por su interés aunque está fuera de la temática en este número de la revista"

La Escuela de Salamanca y América

por Félix Alba Núñez.

Médico, Residente en Pozuelo.

Creo que no le faltaba razón a Hannah Arendt, cuando indicaba que “puede ser inherente a la naturaleza política el estar en guerra con la verdad en todas sus formas”. Una guerra se libra por algunos, batalla tras batalla, tratando de transformar los hechos en opinión. Y aunque es cierto que los hechos hay que ordenarlos en un relato que solo se puede transmitir desde una determinada perspectiva, esa circunstancia no puede justificar, como también señala Arendt, que se borren las líneas divisorias entre el hecho, la opinión y la interpretación, o como excusa para que se manipulen los hechos a gusto de cada cual.

Es necesario tener presentes estas reflexiones en un momento, como el actual, en el que algunos se empeñan en reescribir la historia y, por otro lado, parece estar de moda el exigir disculpas a los países por determinadas actuaciones que tuvieron lugar hace ya muchos años. El descubrimiento de América y la posterior incorporación de aquellos territorios a la Corona española ha venido siendo, a lo largo de los años, uno de los casos más representativos de lo alejada que puede estar la historia propagandística de la historia real. Si la conmemoración del Quinto Centenario constituyó una excelente oportunidad para el resurgimiento de las teorías sobre la destrucción

de las culturas indígenas, no pasa mucho tiempo sin que aparezcan dirigentes que reclamen una petición de perdón por la actuación de los españoles en América como recientemente ha hecho López Obrador, actual presidente de México.

A esa petición ha respondido, en nombre de la Iglesia Católica, el Papa Francisco. Quien ha pedido “perdón por los pecados personales y sociales cometidos por la Iglesia durante la conquista y evangelización de América”. Sin entrar a valorar esta respuesta, si es preciso, en virtud de la realidad histórica, señalar que esta respuesta puede empañar, si no ya ocultar, hechos trascendentales llevados a cabo por la Iglesia como defensora de los derechos de los indígenas. Me estoy refiriendo concretamente a quienes formaron parte de la llamada “Escuela de Salamanca”.

Aunque todavía se siga creyendo por muchos lo contrario, no fue Bartolomé de las Casas el primero en defender los derechos de los indígenas. Fueron los dominicos quienes, desde su llegada al Nuevo Mundo en 1510, emprendieron la defensa de los pueblos indígenas y denunciaron las injusticias que contra ellos se cometían. Ese movimiento lo inició fray Antonio de Montesinos con su “Sermón de Adviento” en 1511 con su denuncia

del sistema de encomiendas, la represión y la esclavitud de los indios. Y fue el propio Montesinos, quién tras reafirmarse en sus planteamientos, viajó desde la isla de La Española a Castilla para defender ante Fernando el Católico la causa de los indígenas y denunciar las injusticias que contra ellos se cometían. Ya en la corte, tras vencer muchas dificultades, logró finalmente que el entonces monarca, ordenara a su consejo convocar una junta de teólogos y juristas con el fin de estudiar detenidamente las cosas de las Indias. Ese fue el comienzo del largo camino que habría de recorrerse hasta llegar a considerar al indio como sujeto de derechos.

En un principio comenzaron a definirse dos actitudes opuestas sobre la justicia de las encomiendas y el tratamiento de los indios. Pero el problema era más profundo, se cuestionaba la justicia de la conquista. Una cuestión de estado que obligó a que fuese convocada la Junta de Burgos que elaboró un informe que resultó una especie de declaración de derechos de los indios de gran trascendencia jurídica pero que no se enfrentaba directamente con las encomiendas.

Esta primera declaración discutía sobre tres ejes fundamentales: la libertad de los indios, el mandato del papa y el señorío de la Corona. Y

en función de estos tres postulados la asamblea proclamó el derecho de los indios a ser tratados como seres libres. Una declaración que se utilizó como base para que el Real Consejo redactase las Reales Ordenanzas dadas para el buen regimiento y tratamiento de los Indios (1512) de las que emanó el llamado “Requerimiento”.

No obstante, este primer código moral de los indios no llegaba a dar cumplida respuesta a una realidad social y política que desbordaba las estrechas fórmulas jurídicas del universalismo medieval. La idea de justicia de la conquista evolucionaba rápidamente. Distintas juntas de teólogos y juristas se sucedieron bajo el reinado de Carlos V y no hicieron más que debilitar los argumentos teóricos del Requerimiento.

Años más tarde, tras la conquista del Perú por Francisco Pizarro, Francisco de Vitoria, catedrático de la universidad de Salamanca, denuncia el colonialismo de la primera conquista y desautoriza los fundamentos teológicos que justificaron la forma de llevarse a cabo. El catedrático se enfrenta por primera vez con la teología del Requerimiento. Sostiene la “hominidad” de los indios y el derecho a sus bienes y territorios. Un enfrentamiento que le lleva a publicar en 1539 sus “Relecciones de Indias” con las que se inicia una nueva fase en el criticismo político.

Vitoria llega a plantear que “esta materia de la gobernación de las Indias está sometida también al derecho divino y natural”. La solución, por tanto, a los problemas derivados de la conquista, deben estar basados en principios de estricto derecho natural, universales e iguales indiscerniblemente para todos los hombres, bárbaros, cultos, indios o españoles. Para Francisco de Vitoria, la justicia colonial tiene su fun-

damento en el derecho de gentes y en la aplicación de la solidaridad universal. La vocación universalista y solidaria del hombre era la razón de los derechos fundamentales de todos los pobladores de la “Nueva América”, indios y españoles sin discriminación.

Los principios constitucionales de la alternativa Vitoria pueden reducirse a cinco: Primero, indios y españoles son fundamentalmente iguales en cuanto hombres. Segundo, igualmente solidarios y libres, el retraso de los indios se debe a la falta de educación y a sus bárbaras costumbres. Tercero, los indios son verdaderamente dueños de sus bienes, al igual que los cristianos, y en consecuencia no pueden desposeídos de esos bienes por razón de incultura. Cuarto, los indios podrán ser confiados a la tutela y protección de los españoles mientras estuvieran en situación de subdesarrollo. Quinto, el consentimiento mutuo y la elección libre de los indios constituirá, en última instancia, el título prioritario de intervención y de gobierno.

Estos principios constituyen la base sobre la que se apoya toda la actuación de la Escuela de Salamanca al ofrecer una nueva visión sobre la justicia colonial de las Indias. La facultad de Teología es el centro de la Escuela. Después de Vitoria, Domingo de Soto, Melchor Cano, Diego de Chaves y tantos otros que conformaron la primera generación de una Escuela de la que saldrían quienes, más tarde, ocuparían las principales cátedras de las universidades españolas.

Los maestros de Salamanca primero y después sus discípulos en otras universidades de España y América definieron las bases éticas y los presupuestos políticos para un

proceso de reconversión colonial y, en definitiva, abrieron nuevas vías de progresión jurídica y moral para el pensamiento del occidente cristiano y de la humanidad entera. La discusión académica iniciada por Vitoria terminó por salir de las aulas universitarias salmantinas y se transformó en un debate público. Las Leyes Nuevas de 1542 fueron elaboradas por políticos y juristas y representan históricamente la primera Carta de derechos de los indios proclamada oficialmente por la Corona española. Unas leyes que pusieron las bases teóricas para realizar el asentamiento en América bajo unas pautas respetuosas con sus habitantes.

Basándose en estas leyes españolas, tuvo lugar el debate de las Juntas de Valladolid (1550-1551) en el que se discutió sobre los “justos títulos” de la Corona de Castilla sobre las posesiones en los territorios de ultramar, en el que participaron los escolásticos discípulos de Vitoria: Domingo de Soto, Melchor Cano y Bartolomé de Carranza.

El legado de Francisco de Vitoria, la filosofía moral escolástica, es hoy patrimonio cultural de la humanidad. La Organización de las Naciones Unidas, en reconocimiento y homenaje a francisco de Vitoria como fundador del Derecho Internacional Moderno, puso en junio de 1987, el nombre de Sala Francisco de Vitoria a la Sala de Consejos del palacio de la Paz de Ginebra, decorada con escenas del catedrático de Salamanca.

Habrá, no lo pongo en duda, motivos para no estar de acuerdo con determinadas actuaciones, pero eso no puede impedir que también tengamos motivos para estar orgullosos de hechos, que no tienen ningún parangón jurídico en las actuaciones de otras naciones en el ámbito de sus colonias.

...y ahora el volcán

— por **Esther Paz Frade** —
Arquitecto de Pozuelo de Alarcón

(este artículo está escrito con el sentido del humor gallego que me proporcionan mis orígenes y que se llama retranca)

Parece que fue ayer cuando Sánchez le hizo el *impeachment* a Rajoy y lo ganó. Me gusta mucho fijarme en los gestos, los de los políticos especialmente, porque las más de las veces es más elocuente lo que no se dice que la verborrea habitual en estos personajes.

Y me llamó poderosamente la atención contemplar la galante despedida de Rajoy acercándose a Sánchez y dándole un apretón de manos, pero lo que más me sorprendió fue lo que le vino a decir: -que tengas suerte- ,si no recuerdo mal.

Es de suponer que en ese momento Rajoy estaba cabreado como una mona, dicho en román paladino, pero como un señor que es, tuvo el gesto de darle la enhorabuena a su contrincante, aunque a mí me sonó a “ahí te dejo un regalito envenenado de aquí te espero” no en vano es gallego como yo y todos sabemos que llevamos una cosa que se llama meigallo en el ADN, o sea, el mal de ojo para un castellano de a pie, que unas veces padecemos y otras trasparamos de forma inmisericorde.

No había D. Pedro todavía saboreado las mieles del triunfo cuando le sobrevino la pandemia.

El dinero que se iba a emplear en cambiar los nombres de las calles franquistas, por decir algo, hay que emplearlo en EPIs, mascarillas que no llegan, vacunas para toda la población que tampoco llegan al principio.

Todos, incluso yo que soy muy negativa en eso de ver negro el futuro, creímos que los chinos eran unos exagerados, que total era una gripecilla de nada y que como mucho metiéndonos en casa quince días acabábamos con el bicho a la de yá.

Hasta que hubo que convertir dos pistas de patinaje en hielo en tanatorios improvisados. Ahí ya se vió que la cosa iba en serio. Lo que no esperábamos es que durese tanto, tantísimo.

A partir de ahí todo le ha salido del revés a D Pedro, aunque oficialmente todo va muy divinamente. El dinero que se iba a emplear en cambiar los nombres de las calles franquistas, por decir algo, hay que emplearlo en EPIs, mascarillas que no llegan, vacunas para toda la población que tampoco llegan al principio, ERTEs, y para colmo un paro descomunal producido por la necesidad de enclaustrar a



la población. Con este paro es muy difícil cobrar impuestos y la economía personal de cada español, la estatal y la mundial se han ido al garete. A ver quién arregla esto.

En estos casi dos años han pasado muchas cosas de las que ya ni nos acordamos D Pedro ha comenzado a cambiar físicamente, se supone que por la cantidad de noches sin poder dormir y hasta mi hija se ha dado cuenta de que ha envejecido.

En este segundo año de pandemia han ocurrido otras cuantas desgracias de las cuales no es responsable; la tormenta Filomena con destrozos en negocios y en

varios millones de árboles, dos incendios bestiales, uno en Andalucía y otro en la isla de la Palma, inundaciones en tantos sitios que ya hemos perdido la cuenta, con declaración de Zona Catastrófica con lo que eso significa para las arcas públicas, desembarco de inmigrantes a miles, botellones locos en varias ciudades con miles de personas comportándose como borregos destrozando los maltratos negocios de aquellos que ya no pueden pagar más.

Y por si todo esto fuera poco.....
ahora el volcán.

No, si como decimos los gallegos, eu non creo nas meigas, pero haberlas, las hay.

El volcán de Cumbre Vieja está arrasando viviendas, calles, plataneras, carreteras y todo lo que se encuentran a su las coladas de lava.

¡Otra vez!

• por Elena Diego •

Acabamos de pasar duros momentos. Nos hemos sentido acorralados por un mal desconocido, envolvente, insidioso que nos ha encarcelado y, mentalmente, profundamente condicionado.

Víctimas de tan adversas circunstancias nos ha costado reparar en que nuestra aflicción tenía un muy próximo antecedente, la devastadora gripe de 1918, la mal llamada “gripe española”. Sin embargo, recordando el impacto de ésta en nuestras familias se evidencian las similitudes, situaciones muy semejantes.

He oído con frecuencia en la familia de mi marido llorar la muerte, a los 19 años, de una preciosa Catalina que la gripe se llevó. ¿Cuántas familias de luto ahora?

En la mía, afortunadamente, no hubo muertes pero sí planes contra-

riados. Podemos seguir paso a paso uno de ellos en el Epistolario de Juan Larrea y Gerardo Diego, primorosamente publicado por la Residencia de Estudiantes. Tiene este conjunto epistolar enorme interés literario pues permite conocer los inicios de las respectivas obras de sus autores e indudable interés histórico al darnos precisos datos del momento.

Juan y Gerardo, compañeros de estudios universitarios en Deusto, fueron ya para siempre grandes amigos. Compartieron amistad y poesía, fidelidad reflejada en las cartas que van del año 1916 a 1980.

Gerardo, en 1918 un joven de 22 años, vivía con sus padres en Santander y preparaba las temidas y temibles oposiciones a cátedra de Instituto, cátedra de Lengua y Literatura española. Eran entonces en España contados los Institutos... y contadas las cátedras. Para facilitar la dura preparación le parecía útil estar en Madrid, allí pensaba encontrar a su amigo Juan.

Le escribe desde Santander el 18 de octubre de 1918:

“Siento muchísimo la doble contrariedad de no ir a Madrid y de estar tú en la idea de que yo iba. Yo que pensaba sorprenderte de alguna manera exquisita y detectivesca en las simpá-

Gerardo, en 1918 un joven de 22 años, vivía con sus padres en Santander y preparaba las temidas y temibles oposiciones a cátedra de Instituto, cátedra de Lengua y Literatura española.

ticas rúas cortesanas. Pero con la incertidumbre de las oposiciones quizá muy próximas y ante la anuencia y buena disposición de la familia, preparé mi plan para marcharme a principios de mes. Así se lo dije a Temiño, que en aquella ocasión era mi huésped”.

Pero luego, el silencio en los preparativos y síntomas de oposiciones y el pavorosa espectro de la gripe, con más mi tradicional inercia y mi no menos acreditado regionalismo me indujeron a cambiar de propósito, o mejor dicho, indujeron a mis padres a prohibirme salir de casa que, si no, estaría a estas horas en Madrid.

Así que de no anunciararse las oposiciones inopinadamente (no lo quiera Dios porque me cogieran in fraganti) no me moveré de aquí, por lo menos hasta enero.”

Bien lo lamenta y espera pase pronto la prohibición familiar para poder reencontrar al amigo:

“Allí, si Dios quiere, reanudaremos nuestras proteicas charlas esmaltadas de paréntesis inéditos líricos o inédito dramáticos.”

Contesta Juan desde Bilbao el 25 de octubre:

“Gripe por todas partes”.

El 10 de noviembre nueva y larga carta de Gerardo, desde Santander dando cuenta de los estragos causados por la gripe. Se inicia así:

“Querido Juan: Tengo la satisfacción de comunicarte que a la hora de ahora todavía me encuentro en este pícaro mundo, y que no tengo la menor traza de marcharme de él en este rato. Y eso que mis apreciables convecinos han desertado a centenares. Pe-

ro, por fortuna, no ha habido que lamentar bajas entre los deudos y allegados. Yo (y en casa todos) me he conservado incólume, acaso por el trancazo que pasé en marzo como recordarás. Y tú y los tuyos ¿qué tal? De Emilio y de Temiño tengo buenas noticias. Este último la ha pasado, pero ya está bien. Celebraré que no haya novedad y que te sientas tan adherido a esta cochina pelleja como el infraescrito. Por si o por no, bueno será que me escribas pronto, aunque supongo que lo más álgido del peligro se habrá pasado ahí como aquí.”

Se acercan las oposiciones y parece estar la vía libre el 10 de diciembre:

“Aunque no tengo noticias definitivas, las oposiciones están próximas de todos modos: me dicen que probablemente en enero. Así que pronto espero volar por los madriles. Si me dejan en casa, allá por Reyes. ¿Y tú?”

Al fin llegó el ansiado viaje, no de volar a Madrid, sí de volar por Madrid... ¡Otros tiempos!

Ya en Madrid, el 5 de enero de 1919 escribe:

“Querido Juan: aquí me tienes desde hace treinta horas. En la Gaceta del día 20 de diciembre apareció una terrible convocatoria para mis oposiciones. El día 13 nos dan el cuestionario y el 22 empiezan las oposiciones”. ¡Qué plazo tan breve!

En carta del 18 de enero desde Bilbao anima al candidato:

“No sé que pensar de tus oposiciones. Tú recalcas que vas a un fracaso, que no has estudiado nada: pero yo que conozco el paño no renuncio a verte triunfador y a

Víctimas de tan adversas circunstancias nos ha costado reparar en que nuestra aflicción tenía un muy próximo antecedente, la devastadora gripe de 1918, la mal llamada “gripe española”.

colmarte de parabienes. Espero, como me lo prometes, me tengas al corriente de tu actuación”.

Gerardo va informando al amigo. Son 136 temas. Fue pasando los 4 ejercicios. Algunos temas creo que hoy difícilmente los podría tratar un opositor a cátedra de Instituto: “Cicerón orador retórico y filósofo. Su importancia en la época renaciente”, “La preceptiva seudo clásica” o explicar a los alumnos un cuadro sinóptico de la literatura en la Edad Media.

El 24 de marzo comunica su fracaso:

“La comedia è finita. Bajó el telón. Don Samuel Gili, a quien creo conocerás de oídas, es desde hace unas horas catedrático de Baeza. Obtuvo un voto el candidato oficialista señor García, que tan buenos ratos nos hizo pasar con sus cómicos ejercicios. Ahora ... hasta otra.”

En la convocatoria del año siguiente el joven Gerardo sacó la plaza de Soria, su muy querida Soria a la que tanto cantó.

Con la colaboración



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

